

con il sostegno di

 **Fondazione  
Carispezia**



**CON I BAMBINI**  
IMPRESA SOCIALE

FONDO PER IL CONTRASTO DELLA POVERTÀ EDUCATIVA MINORILE

# futuro Aperto



**Catalogo Attività  
Estate 2025**

Un progetto selezionato da  
**Con i Bambini** nell'ambito del  
Fondo per il contrasto della povertà  
educativa minorile e cofinanziato da  
**Fondazione Carispezia**

un luogo per  
**crescere**  
**con gli altri**  
e immaginare  
**il domani**

"I giovani non sono vasi da riempire, ma fiaccole da accendere."

Plutarco

## La **settima edizione** del catalogo di **Futuro Aperto**



Sulla Via Francigena con **Aurora Domus e Sigeric**

Con l'estate 2025 entriamo nell'**ultimo tratto del viaggio** di Futuro Aperto. È la settima edizione del nostro catalogo e anche l'ultima stagione estiva di attività: il progetto si concluderà, ufficialmente, nel giugno 2026. Ma questa **non è una fine**: è il momento in cui proviamo a raccogliere quanto seminato, a riconoscere la strada fatta e a celebrare ciò che è nato e cresciuto insieme.



Il Muro delle Idee 2025 durante la Fiera di S. Giuseppe

Abbiamo iniziato con tante domande e con una convinzione: che fosse possibile contrastare la **povertà educativa minorile**, partendo dal nostro territorio, mettendo in relazione persone, competenze e passioni. Oggi, dopo tre anni, possiamo dire che quelle domande ci hanno portato lontano. Quasi **4mila ragazze e ragazzi** hanno aderito alle proposte di Futuro Aperto, lasciando il segno. E assieme a loro, tanti adulti - genitori, insegnanti, educatori, artisti, professionisti appartenenti a vari mondi - hanno contribuito a costruire una comunità educante più attenta, più aperta, più viva.

## Il nostro impegno nelle scuole della provincia della Spezia e della Lunigiana

Dallo scorso autunno a oggi, il nostro impegno si è concentrato nelle scuole della provincia della Spezia e della Lunigiana, **co-progettando percorsi educativi** in collaborazione con i docenti, per rispondere davvero alle necessità degli alunni e per promuovere l'**apprendimento informale**.



La **scuola aperta**, il **laboratorio Radio Futuro Aperto**, le **visite guidate** in città, il percorso **“Storie sconfinite in Cittadella”**, i **P.C.T.O.** sono soltanto alcuni esempi di programmi realizzati da Futuro Aperto negli istituti secondari di I° e di II° grado.



Il percorso di **Storie Sconfinite** con molte scuole della Liguria



Una presenza **ormai consolidata** all'interno del **panorama educativo** della provincia e non solo

Il bisogno di spazi sicuri, liberi e significativi per gli adolescenti resta **enorme**. E i segnali di disagio che raccogliamo, quotidianamente, lo rendono **ancora più evidente**. Proprio per questo, oggi più che mai, crediamo nell'**importanza di continuare a “esserci”** con entusiasmo e con responsabilità.

Grazie al sostegno di Fondazione Carispezia e di Con i Bambini, l'estate 2025 sarà ricca di **opportunità gratuite** per ragazze e ragazzi tra i 12 e i 17 anni. Lo faremo, come sempre, esplorando il territorio: dalla costa alla montagna, dai borghi ai quartieri, unendo educazione, natura, arte e sport. Perché costruire **un futuro aperto al dialogo**, alla pace, all'inclusione, alla speranza è ancora possibile...

Radio Futuro Aperto in collaborazione con Radio Rogna



...e **il biglietto**, fino all'ultima tappa, **resta gratuito!**

# FUTURO APERTO E NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

## ▲ Insieme per ogni adolescente

La collaborazione con la **Neuropsichiatria infantile di ASL5 (NPIA)** è diventata per Futuro Aperto un pilastro fondamentale, un esempio di sinergia che si rafforza di anno in anno. Dopol'esperienzacoinvolgentealla**ScuoladiMarediSantaTeresa**nel2024,riproporremo un nuovo progetto residenziale, nel mese di **settembre 2025**, sempre a Santa Teresa, nel Golfo dei Poeti (Lerici), dove i giovani pazienti di NPIA avranno l'opportunità di vivere tre giorni all'insegna dell'avventura in **barca a vela**, della biologia marina e della scoperta.

Con il supporto dei professionisti del reparto e degli educatori di Futuro Aperto, l'obiettivo è sempre lo stesso: creare occasioni di crescita e di socializzazione che siano anche luoghi di inclusione, dove ogni giovane, indipendentemente dal percorso e dalle difficoltà, possa sentirsi protagonista.



Laboratorio di falegnameria di **Diversamente Mobili** con **Lindbergh**

Anche nel corso dell'anno 2024-25, il progetto ha offerto ai ragazzi con **bisogni educativi speciali** attività continuative, direttamente nelle scuole che frequentano, come il **laboratorio di falegnameria**. Alla **Casa sulla Roccia**, comunità per minori gestita da Caritas Diocesana della Spezia, si è sviluppato, invece, **“ritmAzione”**, un laboratorio di musica rap, durante il quale i partecipanti hanno mosso i primi passi in questo genere musicale e scritto canzoni, guidati dal rapper Danilo “Othavio”.



## UNA NUOVA ALLEANZA ▲ l'Ospedale **Gaslini** di Genova

Da 25 anni, **ADG GENOVA e la Diabetologia dell'IRCCS “G. Gaslini”** organizzano **Campi Scuola**, per bambini e ragazzi con diabete, abbinati ad attività sportive. Hanno durata di una settimana durante la quale, oltre all'insegnamento ed approfondimento dell'autocontrollo e autogestione del diabete, i ragazzi sperimentano una disciplina sportiva, anche come mezzo di aggregazione e di amicizia. Una formula che oggi si rinnova, grazie alla collaborazione con Futuro Aperto, dando l'opportunità agli adolescenti di essere coinvolti in più pratiche sportive. Nel mese di settembre 2025, infatti, Futuro Aperto organizzerà alcune esperienze legate all'attività fisica outdoor nel territorio della Spezia. “Lo sport - sono convinti i diabetologi del Gaslini - è un mezzo di successo e di spinta per superare gli ostacoli. Il diabete è una patologia impegnativa, ma non limitante, quando gestita correttamente”. Una nuova alleanza che dimostra come Futuro Aperto abbia ricevuto fiducia ben oltre i confini della provincia spezzina: il nostro raggio d'azione si è ampliato e siamo stati considerati interlocutori credibili anche in contesti regionali di rilievo.





## Una presenza amica nelle piazze

Nell'estate 2025 di Futuro Aperto non mancherà **"Gang - Unità di strada"**, pronta a incontrare i giovani nei luoghi in cui si ritrovano, informalmente, durante la movida serale: le piazze cittadine. Gli operatori e i volontari saranno attivi ogni **venerdì a Sarzana** e ogni **sabato alla Spezia**, sotto il riconoscibile **tendone giallo**, dalle ore 21 all'1 di notte.

Avviato nel mese di luglio 2024 con il sostegno della Prefettura della Spezia e dei Comuni della Spezia e di Sarzana, il progetto porta - per la prima volta sul territorio - un modello già sperimentato in Italia: **l'educativa di strada**. Un modo nuovo di "esserci" per la **generazione Z** al di fuori degli ambienti tradizionali della formazione, come le scuole, le biblioteche e gli impianti sportivi.

L'obiettivo di Gang è offrire **ascolto, vicinanza e sostegno** in modo libero dal giudizio, contribuendo a promuovere relazioni sane e comportamenti rispettosi del benessere individuale e collettivo. La tenda gialla è pensata come uno spazio sicuro, in cui potersi fermare, prendere fiato, parlare con un adulto di fiducia o, semplicemente, condividere un momento insieme.

Gang si conferma un punto di riferimento significativo per ragazze e ragazzi, un'opportunità per loro di sentirsi accolti e considerati, anche nelle ore dello svago e del divertimento.





## ▲ Futuro Aperto per le famiglie

Il percorso educativo degli adolescenti, spesso, diventa una montagna da scalare per le famiglie. L'età giovanile porta con sé cambiamenti, dubbi e sfide che coinvolgono non solo i ragazzi, ma anche gli adulti. In un mondo che cambia rapidamente, i genitori si trovano ad affrontare in solitu-

dine la gestione dei **conflitti generazionali**, senza riferimenti concreti o una **rete di supporto**. Futuro Aperto intende essere quella rete. La nostra missione è creare una comunità che sostenga le famiglie nel loro ruolo fondamentale. Quest'estate, anche senza eventi ufficiali, continueremo a stare al fianco dei genitori, per aiutarli a navigare attraverso le difficoltà e costruire insieme un futuro più sereno per i nostri giovani. Lo **speed-teen**, format di successo ideato proprio da noi, che si è svolto al PIN della Spezia il 7 aprile 2024, tornerà nell'**autunno 2025**. Tavoli tematici e consulenze "a tu per tu" con psicologi, educatori, pedagogisti, nutrizionisti e insegnanti, pronti ad ascoltare e orientare gli adulti alle prese con gli adolescenti.



## ▲ La partecipazione al Festival della Mente 2025



Sarzana  
Festival  
della Mente

Futuro Aperto parteciperà alla XXII edizione del **Festival della Mente**, in programma il **29, 30 e 31 agosto 2025**. Si tratta di un grande ritorno: anche lo scorso anno, infatti, il progetto è stato presente con l'installazione "**Aria**", realizzata da un gruppo di ragazzi coinvolti nelle attività educative. L'opera, esposta nel cuore del centro storico di Sarzana, è stata fruibile durante i giorni della celebre rassegna culturale. Un'installazione da vivere, pensata per dare voce ai pensieri "volanti" degli adolescenti, raccolti durante la prima tappa del "Muro delle Idee" alla Spezia. Un invito simbolico ad "attraversare" quelle parole, per entrare nel mondo della generazione Z, coltivare ascolto e dialogo tra le generazioni. Alla prossima edizione del festival, Futuro Aperto tornerà con una nuova forma di partecipazione.



# un'estate che inizia **Ascoltando** IL 2 E IL 15 LUGLIO A SARZANA

Ogni anno ci chiediamo: cosa serve davvero ai ragazzi oggi? Per scoprirlo, non ci affidiamo a intuizioni o programmi già scritti. Preferiamo chiederlo direttamente a loro. È così che, durante un **ciclo di laboratori di co-progettazione**, condotto dai ricercatori di **MoCa Future Designers** e dell'**Università degli Studi di**

**Firenze**, un campione di studenti ha incontrato a scuola gli educatori di Futuro Aperto. Questi ultimi si sono, poi, riuniti per elaborare una proposta per l'estate 2025 sulla base dell'ascolto dei bisogni dei giovani e delle indicazioni raccolte. È emersa una proposta semplice, ma potente: creare uno

spazio sereno per parlare di emozioni, desideri e paure. Un momento tutto loro. Nascono, così, le **“Serate sotto le stelle”**, due iniziative che si svolgeranno **mercoledì 2 luglio** e **martedì 15 luglio** a **Sarzana**, sotto il cielo dell'estate, con la psicoterapeuta **Anna Maria Bertola**. Un'occasione per condividere pensieri e domande in un'atmosfera accogliente, libera da giudizi, lontano dai banchi e vicino alle emozioni.

I due incontri inizieranno alle **ore 19** con un apericena. Alle **ore 20** si darà il via alla chiacchierata, rivolta a ragazze e ragazzi **dai 15 ai 17 anni**, per un numero massimo di 25 partecipanti, per facilitare l'interazione. Questa attività è il frutto del lavoro condiviso tra tutti i partner di Futuro Aperto, che credono in un'educazione costruita insieme, partendo dal basso, dove la voce degli adolescenti non solo conta, ma guida.



# Avventura:

acqua, trekking, e-bike, arte e natura



# ▲ Bagnone River Trekking

## PROPONENTI

**Sigeric - Servizi per il turismo** e **Coop. Aurora Domus**

## PAROLE CHIAVE

Benessere, natura, sport, socialità.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Percorso per avvicinare gli adolescenti all'ambiente e alla conoscenza della Lunigiana: un territorio fluviale ricco di biodiversità vegetale e animale. Non si tratta di canyoning o torrentismo, ma di un trekking fluviale, con l'accompagnamento di guide ambientali escursionistiche esperte. I requisiti sono **saper nuotare** ed **essere in buona salute**, Sono previste camminate e nuotate.

## NOTE AGGIUNTE

Indicare eventuali problematiche di salute, peso e altezza per riservare la muta. Certificato medico sportivo non necessario.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume da bagno, scarpe chiuse, cambio asciutto.

## DOVE

Partenza dal Centro didattico di Sorano (Filattiera).

## DURATA E PERIODO

**22 luglio 2025**

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**20**

## DATA DI ISCRIZIONE

**48 ore prima dell'inizio dell'attività.**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Cinzia Nicolini - tel. **392 2951746**  
Eleonora Bazzali - tel. **331 8866241**  
Mattia Olivieri - tel. **366 3712808**

[info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)

# ▲ A spasso sulle Alpi Apuane

alla ricerca di Kobra

**SIGERIC**   
SERVIZI PER IL TURISMO

aurora  
domus

## PROPONENTE

**Sigeric - Servizi per il turismo e Coop. Aurora Domus**

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Trekking nel cuore delle Alpi Apuane, dove lo sguardo spazia tra mare e montagna e il paesaggio racconta la storia dell'arte e del marmo. I partecipanti entrano in contatto con una natura strabiliante, ma fragilissima. Lungo il percorso vengono trattate tematiche come l'estrazione marmifera e il rapporto tra uomo e natura nel corso dei secoli. Un'escursione che stimola la riflessione e che culmina con la visione del murale "David" del writer brasiliano Kobra.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe e abbigliamento da trekking, pranzo al sacco, scorta di acqua.

## NOTE AGGIUNTE

E/EE (con la prima parte a tratti di salita, abbastanza ripidi, dove è necessario un minimo di allenamento; punti aperti da percorrere con attenzione e piede sicuro). Dislivello totale di 600 mt. (300 mt. salita, 300 mt. discesa).

## DOVE

Partenza da Colonnata nella piazza principale del paese.

## DURATA E PERIODO

trekking di **5-6 ore**, **26 giugno 2025**.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

## DATA DI ISCRIZIONE

**48 ore prima dell'inizio dell'attività.**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Francesco Bola - tel. **328 3120525**

Eleonora Bazzali - tel. **331 8866241**

Mattia Olivieri - tel. **366 3712808**

[info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)

# ▲ E-bike tour in Lunigiana

## PROPONENTI

**Sigeric - Servizi per il turismo** e **Coop. Aurora Domus**

## PAROLE CHIAVE

Benessere, natura, sport, socialità.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Escursione ad anello in e-bike alla scoperta della Lunigiana. I ragazzi possono conoscere la storia e le bellezze del territorio attraverso un'attività ludica, motoria ed ecologica. Oltre al tour in e-bike, sono previste una sosta degustazione in un'azienda agrituristica di Bagnone e una sosta bagno rigenerante nelle acque del torrente Bagnone. Il percorso è medio-facile e di lunghezza di 20 chilometri circa.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento e scarpe sportive, scorta di acqua, pranzo al sacco. E-bike e caschetti forniti dall'organizzazione. Necessario **saper andare in bicicletta**. Per riservare l'attrezzatura della giusta misura ed attivare la polizza infortuni, occorre comunicare in anticipo i dati anagrafici.

## DOVE

Partenza dal Centro didattico di Sorano (Filattiera).

## DURATA E PERIODO

**Data da definire, durata dell'escursione 5 ore e 30.**

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**20**

## DATA DI ISCRIZIONE

**48 ore prima dell'inizio dell'attività.**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Cinzia Nicolini - tel. **392 2951746**  
Eleonora Bazzali - tel. **331 8866241**  
Mattia Olivieri - tel. **366 3712808**

[\*\*info@sigeric.it\*\*](mailto:info@sigeric.it)

# ▲ Sulle ali del vento

**GULLIVER**



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi



## PROPONENTE

**Gulliver Società Cooperativa Sociale** e **La Casa sulla Roccia** in collaborazione con **Vela Tradizionale**, scuola di marineria.

## PAROLE CHIAVE

Mare, tradizione, barca a vela.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

I giovani scoprono le tradizioni marinare della Spezia e la barca a vela. Navigazione a vela e sosta per un bagno rigenerante tra le isole del Golfo dei Poeti.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Pantaloncini, maglietta, costume, cappello, crema solare, scorta di acqua, pranzo al sacco.

## DOVE

La Spezia

## DURATA E PERIODO

Date da definire, **dopo il 10 agosto**,  
**imbarco alle ore 10 e sbarco alle ore 17:30.**

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

13

## DATA DI ISCRIZIONE

**48 ore prima dell'inizio attività.**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Enrica Lucchetti  
[gulliver.privacy@servclienti.it](mailto:gulliver.privacy@servclienti.it)



# Sport:

paintball, boxe, danza e movimento



# ▲ Paintball

**SIGERIC**   
SERVIZI PER IL TURISMO

aurora  
domus

## PROPONENTE

**Sigeric - Servizi per il turismo e Coop. Aurora Domus**

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Promuovere lo sport, il benessere e uno stile di vita salutare; combattere la sedentarietà; incentivare il coordinamento e le strategie singole e di squadra. Il paintball è un'attività sportiva e ricreativa, dove i giocatori sono dotati di maschere e di protezioni, equipaggiati con una pistola che lancia palline colorate. Si sviluppa all'aperto con l'ausilio di ripari naturali e artificiali. L'obiettivo è colpire gli avversari con palline totalmente biodegradabili, atossiche ed ecocompatibili. I ragazzi possono "battagliare", riempiendosi di colore in tutta sicurezza, immersi nella natura.

## NOTE AGGIUNTE

Da indicare eventuali problematiche di salute, peso e altezza.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo con maglia e pantaloni lunghi. Le protezioni per giocare sono fornite dalla struttura.

## DOVE

Lunigiana.

## DURATA E PERIODO

date da definire.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

## DATA DI ISCRIZIONE

Una settimana prima dell'inizio dell'attività.

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini  
[enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)



# ▲ Boxe all'aria aperta

## PROPONENTI

**Mondo Nuovo Caritas ODV** e **La Casa sulla Roccia**

## PAROLE CHIAVE

Sport, ambiente, rispetto delle regole.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Promuovere l'autocontrollo, la fiducia in se stessi e il rispetto degli altri attraverso la disciplina sportiva; sviluppare la consapevolezza corporea e il benessere psicofisico in un contesto educativo e inclusivo. Allenamenti base di tecnica pugilistica, esercizi di coordinazione e potenziamento, giochi di squadra e momenti di riflessione sui valori dello sport.

## NOTE AGGIUNTIVE

Obbligatorio il certificato medico sportivo (non agonistico).

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo e sportivo, scarpe da ginnastica, scorta di acqua.

## DOVE

Parco del Colombaio alla Spezia.

## DURATA E PERIODO

Ogni mercoledì, dalle ore 10 alle 11:30.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Diletta Bufo

[diletta.bufo@mondonuovocaritas.it](mailto:diletta.bufo@mondonuovocaritas.it)

# ▲ Can't stop the feeling

laboratorio di danza creativa e di comunità



## PROPONENTE

**La Casa sulla Roccia** e **Coop. sociale Lindbergh**

## PAROLE CHIAVE

Danza, movimento, socialità, relazione.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Favorire la consapevolezza del proprio corpo e la relazione con gli altri; manifestare la propria individualità attraverso il movimento creativo.

Laboratorio di danza creativa, nel quale si alternano momenti di esplorazione, di creazione e di osservazione, volti a offrire la possibilità ai partecipanti di mettersi in gioco, di scoprirsi e di esprimersi grazie al movimento. Negli incontri sono affrontate pratiche di movimento, che permettono di migliorare la propria conoscenza, di trovare fiducia in se stessi e nella relazione con l'altro.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo e con scarpe da ginnastica.

## DOVE

La Casa sulla Roccia, Via Cantarana, 21, La Spezia.

## DURATA E PERIODO

**30 giugno, 7 luglio, 14 luglio,**  
dalle ore 9.30 alle 11.30.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 13 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**10**

## DATA DI ISCRIZIONE

**entro il 27 giugno.**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti  
[c.bonotti@caritasdiocesana.it](mailto:c.bonotti@caritasdiocesana.it)



# Orientiamoci:

percorsi di orientamento alla scelta

# ▲ Nello studio e nel lavoro



## PROPONENTE

**Mondo Nuovo Caritas ODV e IS.FOR.COOP**

## PAROLE CHIAVE

Studio, lavoro, orientamento.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Favorire e facilitare le scelte dei giovani sia nel loro percorso di studi, sia nel contatto con il mondo delle professioni; orientare ed educare per prendere decisioni consapevoli.

Il percorso propone un lavoro sulla conoscenza di sé, offrendo ai ragazzi l'opportunità di compiere scelte consapevoli. Le attività previste mirano a sviluppare la consapevolezza personale, in relazione alle proprie capacità e aspirazioni. Il tutto si svolge attraverso lavori di gruppo, utilizzando una metodologia coinvolgente.

## DOVE

Centro giovanile Dialma Ruggiero,  
Via Monteverdi, 117, La Spezia (SP).

## DURATA E PERIODO

date da definire, **10 incontri**, **20 ore** in totale.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Claudia Bettati - tel. **388 9865785**  
**[claudia.bettati@isforcoop.it](mailto:claudia.bettati@isforcoop.it)**



# ▲ Corso di sopravvivenza in cucina

## PROPONENTI

**Mondo Nuovo Caritas ODV** e **La Casa sulla Roccia**

## PAROLE CHIAVE

Cucina, velocità, autonomia.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Promuovere l'autonomia personale attraverso la preparazione di piatti semplici e nutrienti; insegnare le basi della cucina sicura e responsabile; stimolare la creatività e la collaborazione tra pari.

Lezioni pratiche di cucina con preparazione di ricette veloci e bilanciate; introduzione agli strumenti e alle regole base di sicurezza in cucina; momenti di riflessione sull'alimentazione consapevole e sul valore del cibo.

## DOVE

La Casa sulla Roccia, Via Cantarana, 21,  
La Spezia.

## DURATA E PERIODO

Ogni mercoledì, dalle ore 10 alle 11:30

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

## PERSONE DI RIFERIMENTO

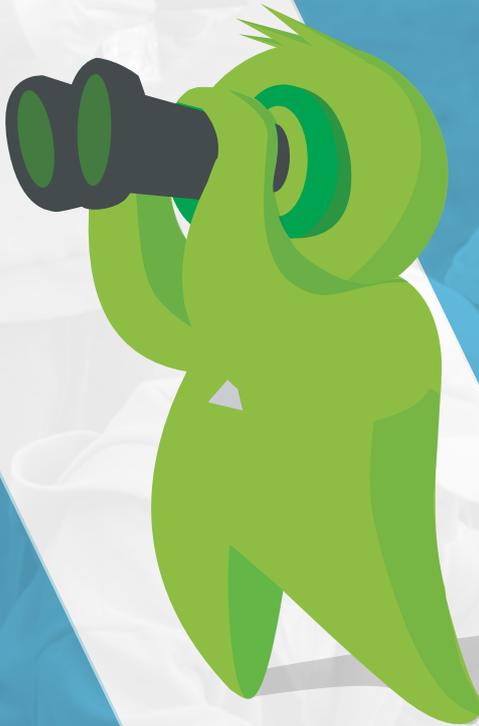
Diletta Bufo

[diletta.bufo@mondonovocaritas.it](mailto:diletta.bufo@mondonovocaritas.it)



# Ambiente:

preservare il mondo che abitiamo





**GULLIVER**



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi

# ▲ Giornata Verde

piccoli gesti, grande futuro

## PROPONENTI

**Mondo Nuovo Caritas ODV** e **Gulliver Società Cooperativa Sociale**

## PAROLE CHIAVE

Ambiente, rispetto della natura.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Sensibilizzare i ragazzi al rispetto dell'ambiente,  
Una giornata ecologica per raccogliere i rifiuti nel quartiere.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe e abbigliamento comodi, scorta di acqua, pranzo al sacco.

## DOVE

La Spezia, quartiere di Pegazzano e Parco del Colombaio alla Spezia.

## DURATA E PERIODO

Data da definire, **dalle ore 10 alle 17.**

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Enrica Lucchetti

[gulliver.privacy@servclienti.it](mailto:gulliver.privacy@servclienti.it)

# ▲ Un giorno in vigna



## PROPONENTE

**Hydra Società Cooperativa** e **La Casa sulla Roccia** in collaborazione con il **Comune di Bolano** e la **Società Cooperativa Agricola "I Castelli"**

## PAROLE CHIAVE

Territorio, tradizione, ambiente.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Condividere momenti di vita collettiva; favorire lo sviluppo di capacità collaborative; sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e alla cura del territorio in cui viviamo.

Un'immersione nella natura con un percorso che permette di scoprire il mondo del vino, parte fondamentale del patrimonio culturale ed espressione di antichi saperi e tradizioni. La vendemmia è un'esperienza entusiasmante per tutti: ascoltare i vignaioli che raccontano i segreti del loro lavoro, addentrarsi tra i filari, raccogliere a mano i grappoli. Una splendida realtà che permette ai giovani una riscoperta dei valori contadini.

## DOVE

Bolano (SP).

## DURATA E PERIODO

**Settembre**, date da definire, **4 ore**.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni  
[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)



# ▲ Esploratori!

## PROPONENTI

**Coop. Mondo Aperto e  
Hydra Società Cooperativa**

## PAROLE CHIAVE

Territorio, conoscenza, curiosità, ambiente.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Aumentare la socializzazione e il benessere dei partecipanti, creando momenti di aggregazione; rafforzare la conoscenza e l'orientamento sul territorio.

Giornate "fuori porta" esplorative alla scoperta del territorio che ci circonda, dell'ambiente in cui viviamo immersi, della sua flora e della sua fauna.

## DURATA E PERIODO

Data da definire, **si prevedono due uscite al mese.**

## DOVE

Luogo di ritrovo: sede della cooperativa Mondo Aperto, Via Agostino Oldoini, 50.

Vari percorsi: "Sentiero delle Mura"; Rebocco-Muggiano-Costa di Murlo; La Serra-Redarca-Rocchetta-La Serra; Lerici-La Serra; da castello a castello con bagno; isola Palmaria.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni  
[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)

Giorgia Zignego  
[mondoaperto1@gmail.com](mailto:mondoaperto1@gmail.com)

# ▲ Gioco in città



## PROPONENTE

**Coop. Mondo Aperto e  
Hydra Società Cooperativa**

## PAROLE CHIAVE

Territorio, conoscenza, curiosità, ambiente.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Aumentare la socializzazione e il benessere dei partecipanti, creando momenti di aggregazione durante l'estate; rafforzare la conoscenza territoriale dalla città e comprendere meglio le sue potenzialità.

Attività di gioco di gruppo nei parchi cittadini, per scoprire gli spazi che La Spezia ha da offrire. I giardini storici come palestra di apprendimento sulle specie botaniche attraverso un gioco che si sviluppa con modalità di caccia al tesoro.

## DOVE

Parco della Rimembranza e Giardini storici della Spezia. Luogo di ritrovo: sede della cooperativa Mondo Aperto, Via Agostino Oldoini, 50.

## DURATA E PERIODO

Date da definire, si prevedono **tre incontri durante l'estate**.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni  
[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)

Giorgia Zignego  
[mondoaperto1@gmail.com](mailto:mondoaperto1@gmail.com)



**GULLIVER**



**Società Cooperativa Sociale**  
Servizi socio-educativi

# ▲ Birdgarden alla Batteria Chiodo

## PROPONENTI

**Hydra Società Cooperativa e Gulliver Società Cooperativa Sociale** in collaborazione con il **Oasi Lipu** di Arcola e **Cooperativa Verde Mare**

## PAROLE CHIAVE

Fauna, natura, territorio.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Favorire lo sviluppo di capacità collaborative; sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza del rispetto dell'ambiente; fare conoscere flora e fauna del territorio in cui viviamo.

La biodiversità è un patrimonio prezioso. Tutti possiamo dare un contributo alla tutela della fauna selvatica, ad esempio, costruendo i "bird-garden", o giardini per uccelli: piccole aree verdi con piante adatte a fornire cibo e riparo agli amici volatili.

## DOVE

Montemarcello presso la Batteria Chiodo.

## DURATA E PERIODO

Data da definire.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni

[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)



# Residenziali:

mare, vela e divertimento



**GULLIVER**



**Società Cooperativa Sociale**  
Servizi socio-educativi

▲ Sotto il sole,  
dentro l'acqua

## PROPONENTI

**Mondo Nuovo Caritas ODV e Gulliver Società Cooperativa Sociale**

## PAROLE CHIAVE

Socialità, natura, benessere.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Favorire la socializzazione e la cooperazione tra pari attraverso la vita di gruppo; promuovere l'autonomia personale, il rispetto delle regole comuni e la scoperta di sé in un contesto naturale e ricreativo.

Soggiorno di 5 giorni all'interno del **Norcenni Girasole Village**.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume, ciabatte, asciugamano da mare (il necessario per fare la doccia), crema solare, cambio vestiti.

## DOVE

Figline Valdarno, Firenze.

## DURATA E PERIODO

**Dall'1 al 5 settembre** (5 giorni e 4 notti).

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**20**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Enrica Lucchetti

[gulliver.privacy@servclienti.it](mailto:gulliver.privacy@servclienti.it)

# ▲ Scuola di Mare Santa Teresa

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi



## PROPONENTE

**La Casa sulla Roccia, Gulliver Società Cooperativa Sociale e Mondo Nuovo Caritas ODV**

## PAROLE CHIAVE

Mare, inclusione, lavoro di squadra, natura.

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Promuovere l'inclusione, la collaborazione e l'autonomia attraverso esperienze pratiche in ambiente marino; rafforzare la fiducia in se stessi e la consapevolezza del proprio ruolo all'interno di un gruppo.

Attività nautiche e di avvicinamento alla vela, laboratori educativi sulla biodiversità marina, giochi cooperativi, momenti di condivisione e di riflessione guidata.

## DOVE

Scuola di Mare Santa Teresa, Lerici, La Spezia.

## DURATA E PERIODO

25 - 26 - 27 agosto.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

12

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti  
[c.bonotti@caritasdiocesana.it](mailto:c.bonotti@caritasdiocesana.it)



## RETE DI PROGETTO



**COOPERATIVA LINDBERGH**

**GULLIVER**



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi



Agenzia di formazione e lavoro



SERVIZI PER IL TURISMO



Leonardo Da Vinci  
Istituto Istruzione Superiore



UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE  
Ambito Territoriale La Spezia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE  
FORLIPSI  
Prestazioni Professionali



DISTRETTO SOCIALE n. 17



Distretto Socio Sanitario n.18  
la spezia lerici portovenere



Città della Spezia  
MUNICIPALITÀ DI SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO  
MUNICIPALITÀ DI SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO



CITTÀ DI SARZANA



COMUNE DI BOLANO



per consultare  
il **catalogo aggiornato**