

con il sostegno di



CON I BAMBINI
IMPRESA SOCIALE

FONDO PER IL CONTRASTO DELLA POVERTÀ EDUCATIVA MINORILE

filtro Aperto



Catalogo Attività Invernali 2024

Un progetto selezionato da
Con i Bambini nell'ambito del
Fondo per il contrasto della povertà
educativa minorile e cofinanziato da
Fondazione Carispezia

un luogo per
crescere
con gli altri
e immaginare
il domani

"Dobbiamo diventare le persone che vogliamo che siano i nostri figli".

Joseph Chilton Pearce

il progetto **Futuro Aperto:** per un domani **tutto da inventare.**



Sulla neve con **Aurora Domus e Sigeric**

Siamo arrivati alla **sesta edizione** del catalogo di Futuro Aperto. L'estate appena trascorsa ha dimostrato, ancora una volta, quanto sia forte il bisogno degli adolescenti di trovare **spazi** di condivisione e di crescita. Siamo pronti, allora, per proporre nuove avventure anche nella stagione invernale, sempre gratuite e aperte a tutti i ragazzi tra i 12 e i 17 anni.



L'installazione di Futuro Aperto al **Festival della Mente 2024**

Nonostante il tempo sembri essere passato velocemente, è ancora vivo il ricordo dei primi incontri tra un piccolo gruppo di operatori in **Fondazione Carispezia**, in videoconferenza con gli esperti di **Con i Bambini**. In quel contesto, ci interrogavamo su come valorizzare il patrimonio culturale e naturale del nostro territorio, da Deiva Marina a Fivizzano, affinché potesse diventare un efficace strumento contro la **povertà educativa minorile**. Allo stesso tempo, riflettevamo su come ascoltare, autenticamente, la generazione Z, cercando di accompagnarla nell'affrontare l'onda lunga della pandemia.

dal **1° giugno 2022** abbiamo coinvolto
oltre **2.000 giovani** in numerose iniziative

Quasi **quattro anni dopo**, possiamo affermare che le nostre preoccupazioni iniziali si siano trasformate in un terreno fertile di opportunità. Dall'avvio ufficiale del progetto, il 1° giugno 2022, abbiamo coinvolto oltre 2.000 giovani in **numerose iniziative**, diffuse in **diversi luoghi della provincia della Spezia e della Lunigiana**, dal **mare** alla **montagna**, toccando



piazze e quartieri cittadini. A fianco di **educatori, psicologi, artisti, biologi, istruttori di vela e di basket**, provenienti da differenti realtà, abbiamo dato vita al **pianeta Futuro Aperto**.

#Unaltrapartita. Comunità in campo: un allenamento speciale con lo Spezia Calcio



La nostra strategia: **consolidamento della comunità educante, offerta di attività formative per adolescenti, sostegno alle famiglie**

Nel corso del tempo, molti elementi **sono diventati più chiari**, spingendoci a perfezionare la nostra strategia, che si fonda, principalmente, sul consolidamento della comunità educante, sull'offerta di attività formative per gli adolescenti e sul sostegno alle famiglie. Abbiamo constatato le crescenti difficoltà che i ragazzi e, in particolare, i loro genitori fronteggiano, spesso, portandoli a un **senso di smarrimento**. I dati sul disagio giovanile, come evidenzia la Neuropsichiatria infantile di ASL5 con cui collaboriamo, sono preoccupanti, ma **anche gli adulti non sono esenti dal malessere**.

Anche quest'anno, allora, desideriamo infondere **ottimismo** e **speranza**, nonostante le tragedie globali, quali i venti di guerra provenienti da Est. Il nostro impegno si concentra sulla costruzione della pace attraverso **il dialogo, l'educazione ambientale, le arti e la comunicazione non violenta**.

Imparare a lavorare il legno con il progetto di falegnameria della **Cooperativa Lindbergh**



**Il nostro viaggio
continua** e, come
sempre, **il biglietto
è gratuito...**



IL NOSTRO PROGETTO DI UNITÀ DI STRADA Gruppo Ascolto Notturmo Giovani

Dalla fine di luglio 2024, con il patrocinio della Prefettura della Spezia, del Comune della Spezia e del Comune di Sarzana, ogni sabato (in Piazza Sant'Agostino alla Spezia) e ogni venerdì (in Piazza Cesare Battisti a Sarzana) è operativa **GANG - Unità di strada**. Gli educatori e i volontari sono presenti sotto il tendone giallo per dare **ascolto e supporto a ragazze e ragazzi** durante la movida serale, dalle ore 21 all'1 di notte.



L'educativa di strada ha una lunga storia in Italia, ma **sul nostro territorio è una grande novità**. Essa nasce per rispondere al bisogno dei giovanissimi di trovare il supporto degli adulti anche nelle **strade**, nelle **piazze** e nei **luoghi naturali di aggregazione** dei ragazzi, fuori dai tradizionali contesti della formazione.

Con un approccio accogliente quale **#supportonongiudico**, GANG vuole promuovere una **socializzazione positiva**, **prevenire il rischio di dipendenze da alcool** o sostanze, portare l'attenzione su modelli di consumo e

comportamento meno rischiosi per la salute individuale e collettiva. La tenda di GANG, che garantisce la privacy di chi vi accede, vuole essere un **luogo sicuro** dove ragazze e ragazzi possono riposare, "rifugiarsi" quando troppo su di giri o in generica difficoltà, oppure, semplicemente, bere un caffè e fare due chiacchiere con gli educatori.

Per questo anno scolastico intendiamo presentare il progetto nelle Scuole Secondarie di Secondo Grado e costituire con gli studenti di quarta o di quinta **team misti** (educatori esperti e ragazzi), durante l'orario previsto di presenza nelle piazze.

Ulteriore obiettivo è quello di coinvolgere gli studenti in **laboratori di comunicazione ed espressione creativa**, ragionando insieme su come costruire il dialogo in profondità con le ragazze e i ragazzi e raccontare alla città l'iniziativa.





NON SOLO GIOVANI: L'OFFERTA DI Futuro Aperto per le famiglie

Quanto è difficile essere genitore di un adolescente? Il rapporto generazionale si è evoluto, ma ancora oggi il conflitto sembra inevitabile. Per provare a comprendere i valori e le inquietudini dei giovani e, soprattutto, per offrire un **sostegno concreto alle famiglie**, Futuro Aperto promuove, periodicamente, iniziative gratuite dedicate a coloro che, ogni giorno, affrontano una delle maggiori sfide della contemporaneità. Le mamme, i papà, i nonni della generazione Z ricoprono un ruolo fondamentale nel costruire gli **adulti di domani**. Spesso, nonostante il massimo impegno profuso, le famiglie si trovano impreparate e senza una rete di supporto, che le aiuti a fronteggiare il disagio dei figli adolescenti. Da qui la necessità di rafforzare la **comunità educante**, obiettivo che Futuro Aperto si prefigge, perché “nessuno da solo è sufficiente, né la scuola, né i Comuni, né il Terzo settore”, come sostiene Andrea Morniroli, già ospite del progetto per una formazione agli operatori.

▲ Adolescenza: istruzioni per l'uso

Questo il titolo del ciclo di incontri organizzati da Futuro Aperto che lo scorso autunno-inverno ha permesso ai genitori di dialogare con **Franco Giovannoni**, con **Roberto Mazza** e con il team di professionisti del reparto di **Neuropsichiatria infantile di ASL5** della Spezia. Non esiste un prontuario di soluzioni, lo sap-

futuroAperto
SpeedTEEN
ADOLESCENZA: ISTRUZIONI PER L'USO

priamo bene, ma insieme, in rete, confrontandoci con gli esperti e con altri genitori che vivono la stessa situazione, possiamo arginare gli ostacoli. Lo **Speed-Teen**, format di successo ideato proprio da noi, che si è svolto al PIN il 7 aprile 2024, torna anche nella **primavera 2025**. Tavoli tematici e consulenze “a tu per tu” con psicologi, educatori, pedagogisti, nutrizionisti e insegnanti, pronti ad ascoltare e orientare i genitori.



Momenti dello **Speed-Teen** organizzato ad aprile 2024 allo **Spazio Pin**

▲ Save the date: **Matteo Lancini** al Teatro Civico

Martedì 10 dicembre 2024 al Teatro Civico, alle ore 20.30. Futuro Aperto ospita **Matteo Lancini**, psicologo e psicoterapeuta, presidente della Fondazione “**Il Minotauro - Istituto di Analisi dei Codici Affettivi**” di Milano, in un evento pubblico gratuito, patrocinato dal **Comune della Spezia**.

Adolescenza, fragilità adulta, responsabilità, rapporto con i social media sono alcuni dei temi della serata, per riflettere su che cosa significhi essere genitore oggi.





▲ La scuola aperta

ALLA SPEZIA E IN LUNIGIANA

Dall'anno scolastico 2023-24 sono protagoniste di Futuro Aperto anche le **Suole Secondarie di Primo e di Secondo Grado** sia della provincia della Spezia, sia della Lunigiana; ci hanno dato fiducia e spalancato le porte alla sperimentazione della **scuola aperta** che, visti i buoni risultati, si ripropone anche quest'anno con numeri di partecipazione sempre più grandi.

Nella scuola aperta si sono rimescolate le carte dell'apprendimento, si sono inserite nuove figure adulte di riferimento e sono stati proposti **metodi partecipativi** per imparare, certo, ma anche per conoscersi e prendersi cura di sé come giovani cittadini portatori di storie e di sogni. Abbiamo accompagnato i ragazzi a riflettere su loro stessi e sul mondo che vorrebbero costruire. Un po' come diceva l'oracolo di Delfi: "Conosci te stesso" e "Niente di troppo", per promuovere consapevolezza in un pianeta in pericolo, l'equilibrio e gli stili di vita sostenibili. Lo abbiamo fatto con tanti strumenti di **comunicazione**: la radio, un giornalino scolastico, i video, le fotografie e i racconti e continueremo a farlo.

▲ I percorsi educativi di Futuro Aperto nelle scuole

I partner di Futuro Aperto, anche per l'anno scolastico 2024-25, sono impegnati nell'offrire percorsi educativi co-progettati in collaborazione con gli insegnanti, per rispondere alle necessità degli studenti e per promuovere l'apprendimento informale.



Grazie al dialogo costante tra Futuro Aperto e l'**Ufficio Scolastico Regionale**, sono numerose ed eterogenee le iniziative in programma. L'intervento formativo si concentra, nel pomeriggio, con il coinvolgimento di educatori, psicologi, mediatori interculturali, pedagogisti, ma anche con guide turistiche e ambientali.

Soltanto per citare alcuni esempi, la **Cooperativa Lindbergh** attiverà al **CIOFS** della Spezia laboratori per il **potenziamento cognitivo**. Insieme con la cooperativa **Hydra**, invece, svilupperà la **scuola aperta** al "**Capellini-Sauro**", dove già dallo scorso anno è presente Mondo Nuovo Caritas con il progetto **Storie sconfinare in Cittadella**: un doposcuola, a cui partecipano minori stranieri non accompagnati, ospiti della Cittadella della Pace, per conoscere studenti coetanei, ampliando lo sguardo sui temi della migrazione. In occasione della **Giornata della Memoria e dell'Accoglienza**, che ricorre il 3 ottobre, il gruppo di "Storie sconfinare" vola a Lampedusa, come ha fatto proprio poche settimane fa, per seguire le celebrazioni promosse dal Comitato Tre Ottobre.

La "**Don Antonio Mori**" ospiterà, poi, workshop che utilizzano **il gioco** come strumento educativo e attività manuali, come la **falegnameria**, per stimolare la creatività. Un'altra importante area di intervento sarà l'**educazione ambientale** curata dalla **Cooperativa Hydra**. Le attività coinvolgeranno, tra gli altri, gli Istituti "**Parentucelli-Arzelà**" ed "**Einaudi-Chiodo**", con percorsi dedicati alla sostenibilità; al riciclo con la novità della **biblioteca degli oggetti**; alla conoscenza di oasi naturali. I partner **Aurora Domus** e **Sigeric** promuoveranno il **PCTO**, per avvicinare gli adolescenti al mondo del lavoro, oltre che una serie di attività sportive e artistiche. Alla Spezia non mancherà il supporto di **Mondo Aperto** nella mediazione interculturale e nell'aiuto compiti presso **ISA 1** e **ISA 2**, così come a Sarzana, all'**ISA 13**. Nel complesso, tanti gli spazi di crescita per i giovani, grazie alla rete di partner e all'impiego di metodologie innovative.



Il doposcuola all' **Istituto Fossati-Da Passano**

Radio Futuro Aperto



Radio Futuro Aperto è realizzato insieme con **FurgoMytho**, “il furgone con la radio dentro”, progetto di **Radio Rogna**, ideato per ricordare **Giulio**, giovanissimo speaker, appassionato di mitologia, scomparso prematuramente tre anni fa. Rafforzare il senso di comunità e favorire l’inclusione sono alcuni obiettivi di Radio Rogna. Per questo, durante l’estate 2024, **Mondo Nuovo Caritas** e **Is.for.coop.**, nell’ambito di Futuro Aperto, hanno coinvolto gli speaker ne “**La Radio in città**”, una vera e propria tournée, a bordo di FurgoMytho, proposta per rafforzare la conoscenza e il legame dei giovani con il territorio in cui vivono, imparando a osservarlo e a raccontarlo attraverso la voce.



Piazza Brin: la prima tappa de
“La radio in città”

Dalla sperimentazione estiva oggi il progetto passa alle scuole con la missione di compiere un viaggio in quanti più Istituti secondari possibili e di sviluppare negli studenti competenze necessarie alla produzione di un **radio-format**. Divertendosi e, allo stesso tempo, imparando, i giovani possono, perciò, testimoniare come la generazione Z viva i luoghi dell’apprendimento e della formazione, la vita personale, la relazione con i pari e con gli adulti. Il risultato sarà una narrazione collettiva ad alto gradiente comunicativo, trasmessa su **www.radiorogna.it**.

LA COLLABORAZIONE CON LA

▲ Neuropsichiatria infantile di ASL5

Abbiamo ancora negli occhi i colori dell'acqua salata e del cielo della **Scuola di Mare di Santa Teresa**: nell'estate 2024, insieme con la **Neuropsichiatria infantile di ASL5 (NPIA)**, abbiamo coinvolto giovani spezzini in un campus a base di biologia marina, sole, vento (e anche una serata di pioggia, lampi e tuoni) e **barca a vela**. Ne sono nate amicizie che speriamo durino per sempre e ognuno si è portato a casa la sua cassetta dei ricordi.

Anche durante il periodo invernale continua la collaborazione con lo staff della NPI direttamente nelle scuole, che i ragazzi conosciuti frequentano, attraverso laboratori pensati assieme ai partner come, ad esempio, quello di falegnameria, che ha riscosso molto successo nella sua prima edizione. Il progetto Futuro Aperto, infatti, vuole affrontare la necessità di stare insieme che manifestano, soprattutto, le ragazze e i ragazzi con bisogni educativi speciali, riconoscendo che speciali siamo tutti noi, senza distinzioni.

A photograph showing the back of three people wearing life jackets, sitting on the deck of a sailboat. The boat is on a blue sea with a coastline and hills in the background under a clear sky.

A scuola di vela con la **Scuola di Mare di Santa Teresa**



▲ Futuro Aperto in Lunigiana

Grazie all'impegno dei partner **Aurora Domus** e **Sigeric**, anche gli adolescenti che vivono tra Liguria e Toscana, nella regione storica della Lunigiana, possono approfittare delle opportunità educative offerte, gratuitamente, da Futuro Aperto. Così come le loro famiglie. Significativa, nel corso del 2024, l'iniziativa **"Ce la giochiamo: elogio del fallimento"**, realizzata in collaborazione con il Comune di Pontremoli, la Società della Salute, i Centri giovanili, le associazioni Lunigiana Calcio e Balon Mundial Onlus. Un pomeriggio per genitori e figli, tra riflessione, con lo psicologo **Gian Maria Felicetti**, e sport allo stadio Lunezia.

Ce la giochiamo: lo sport allo stadio Lunezia (Pontremoli)



Rafforzare il legame con le realtà del territorio, promuovendo inclusione e partecipazione, rappresenta uno degli obiettivi principali di Futuro Aperto, che ha realizzato attività formative anche in collaborazione con **l'istituto penale minorile di Pontremoli**, coinvolgendo le giovanissime ospiti in laboratori di fotografia.

In cantiere, per la prossima stagione, nuovi corsi dedicati alla musica. Consolidata, ormai, anche la sinergia con **Curae Festival**, rassegna culturale sulla giustizia minorile e riparativa.



Ultimo, ma non meno importante, evento appena concluso, **“PITagorà”**, al quale Aurora Domus e Sigeric hanno dato un apporto. Si tratta di una manifestazione annuale, organizzata dalla Società della Salute della Lunigiana, per fare conoscere ai giovani i servizi territoriali legati alla **salute**, dal SERD al consultorio, sensibilizzare sui rischi delle dipendenze, incoraggiare un'alimentazione sana e affrontare, senza reticenze, sessualità e relazioni.

Prosegue nel periodo 2024-25 **il lavoro nelle scuole**, con percorsi di **PCTO** per avvicinare gli studenti al mondo del lavoro, sviluppando competenze trasversali. In prima linea, su questo, le guide turistiche ed ambientali di Sigeric. Non mancherà il contributo di Futuro Aperto a **“Fili resistenti”**, nato dal desiderio di un gruppo di insegnanti lunigianesi di sviluppare spazi di approfondimento sui temi della Resistenza e della storia, consolidando l'appartenenza dei ragazzi al territorio.



ATTIVITÀ PER TUTTI



Studio, ingegno e gusto:

legno, artigianato, cucina



▲ Laboratorio di falegnameria

da **Diversamente Mobili**



PROPONENTI

**Coop. Sociale Lindbergh, La Casa sulla Roccia,
Coop. Mondo Aperto**

PAROLE CHIAVE

Manualità, creatività, falegnameria

OBIETTIVI FORMATIVI

Fare vivere ai partecipanti l'esperienza del lavoro manuale, potenziare la creatività, attivare le relazioni tra i pari e la socializzazione.

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Moduli laboratoriali dedicati alla realizzazione di oggetti in legno.

DOVE

Falegnameria "Diversamente Mobili", Via Napoli, 101, La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Ogni giovedì, dalle ore 16 alle 17:30

ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

PERSONA DI RIFERIMENTO

Ilaria Ottonelli
ottonelli@cooperativallindbergh.it



▲ Laboratorio di falegnameria

al Centro per le famiglie

PROPONENTI

Cooperativa Sociale Lindbergh in collaborazione con Falegnameria **“Diversamente Mobili”**

PAROLE CHIAVE

Manualità, creatività, falegnameria

OBIETTIVI FORMATIVI

Coinvolgere le famiglie nel collaborare insieme per costruire oggetti in legno; entrare in relazione con i genitori per capire eventuali bisogni; coinvolgere l'intero nucleo familiare in contesti socializzanti.

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Moduli laboratoriali dedicati alla realizzazione di oggetti in legno.

DOVE

Centro per le Famiglie, traversa di Via La Marmora, 3, La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Un incontro mensile della durata di un'ora e 30

ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 18 anni

PERSONE DI RIFERIMENTO

Ilaria Ottonelli
ottonelli@cooperativalingbergh.it

▲ Studiamo e creiamo insieme



PROPONENTE

Cooperativa Mondo Aperto

PAROLE CHIAVE

Studio, manualità, cucina

OBIETTIVI FORMATIVI

Sostenere e supportare nei compiti, impostare un metodo di studio, aumentare le capacità didattiche e l'autonomia, migliorare e sviluppare nuove competenze manuali, creare continuità nei processi di socializzazione e integrazione.

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Attività di doposcuola alternate da momenti di aiuto compiti e metodologia di studio a laboratori più ludici e manuali, come quello di cucina e di artigianato.

DOVE

Sede della Cooperativa Mondo Aperto,
Via Oldoini, 50, La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Da ottobre 2024, ogni mercoledì pomeriggio

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

13 per ogni incontro

ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 15 anni

PERSONA DI RIFERIMENTO

Giorgia Zignego - Massimiliano Pucci
mondoaperto1@gmail.com



Missione Ambiente:

giovani custodi del pianeta



▲ I giardini coloranti



PROPONENTI

**Hydra Società Cooperativa, Coop. sociale
Lindbergh, Gulliver Società Cooperativa Sociale**

PAROLE CHIAVE

Natura, colore, educazione alla sostenibilità

OBIETTIVI FORMATIVI

Promuovere un ambiente di apprendimento informale; cambiare la visione della produzione industriale; valorizzare la biodiversità; sottolineare l'importanza di agire secondo modelli di sviluppo sostenibile.

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Breve introduzione al progetto, a cui segue la realizzazione di un'attività laboratoriale di estrazione di colori dagli ortaggi. Progettazione e creazione di un piccolo "giardino colorante" al Parco della Maggiolina, con piante da usare per produrre acquerelli naturali.

DOVE

Parco XXV aprile (Parco della Maggiolina), nell'area verde gestita dalla Cooperativa sociale Lindbergh, Corso Nazionale, La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Date da definire

ETÀ CONSIGLIATA

Dai 13 ai 17 anni

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

8 nella prima e nella seconda fase; 10 per ogni laboratorio della terza fase

DATA DI ISCRIZIONE

In base alla definizione delle date

PERSONE DI RIFERIMENTO

Anna Rossi, Sabina Arioni
coop.hydra@libero.it



GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

▲ Gita in Palmaria

PROPONENTI

Hydra Società Cooperativa, Gulliver Società Cooperativa Sociale

PAROLE CHIAVE

Natura, ambiente, territorio

OBIETTIVI FORMATIVI

Sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza della biodiversità; incrementare la conoscenza del territorio, creando un legame; favorire lo sviluppo di capacità collaborative, dell'autonomia e dell'autostima.

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Una giornata immersi nella natura, in compagnia di un operatore di educazione ambientale che guida il gruppo nel prendere coscienza dei valori ambientali presenti sul territorio; l'isola Palmaria, davanti a Porto Venere, insieme con le isole del Tino e del Tinetto, compone la parte insulare del Parco Naturale Regionale di Porto Venere ed è caratterizzata da un ambiente ancora selvaggio e ricco di biodiversità.

DOVE

Isola Palmaria (SP)

DURATA E PERIODO

Mercoledì 7 o 14 maggio 2025; escursione della durata di circa 6 ore, comprensive di soste ed eventuale bagno

ETÀ CONSIGLIATA

Dai 13 ai 17 anni

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

DATA DI ISCRIZIONE

30 marzo 2025

PERSONE DI RIFERIMENTO

Anna Rossi - Sabina Arioni
coop.hydra@libero.it

▲ Ciaspolata al tramonto sul Monte Spiaggi

SIGERIC 
SERVIZI PER IL TURISMO

aurora
domus

PROPONENTI

Sigeric - Servizi per il turismo e Cooperativa Aurora Domus

PAROLE CHIAVE

Benessere, natura, sport, socialità

OBIETTIVI FORMATIVI

Escursione a contatto con la natura in una stagione, quella invernale, in cui il bosco è in una fase di stasi. Accompagnati dalle guide turistiche e ambientali di Sigeric, i partecipanti possono cimentarsi nell'utilizzo delle ciaspole e scoprire lati nascosti del bosco di sera.

INFORMAZIONI SULL'ITINERARIO

La più classica delle ciaspolate dello Zerasco. Attraversiamo il bosco di faggi che ammantava il Monte Spiaggi (1.560 metri), per raggiungerne la vetta e godere dello spettacolare panorama.

DOVE

Passo dei Due Santi; lunghezza del percorso di 3,6 chilometri; dislivello di 150 metri, positivo e negativo.

DURATA E PERIODO

Data da definire, 3 ore di escursione in totale

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento da neve (cappello, guanti impermeabili, bacchette, pantaloni e giacca invernali), scarponi da trekking; acqua; merenda.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

DATA DI ISCRIZIONE

48 ore prima dell'inizio dell'attività

PERSONE DI RIFERIMENTO

Cinzia Nicolini, tel. 392-2951746;
Eleonora Bazzali, tel. 331-8866241;
Mattia Olivieri, tel. 366-3712808; info@sigeric.it

▲ Lezioni di fotografia

l'uomo e il paesaggio

PROPONENTI

Sigeric - Servizi per il turismo e Coop. Aurora Domus

PAROLE CHIAVE

Fotografia, natura, paesaggio, uomo.

OBIETTIVI FORMATIVI

Avvicinare i ragazzi al mondo naturale e antropico tramite l'utilizzo della macchina fotografica. Attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche, alleniamo lo sguardo per aprire i sensi e comprendere, tra luci e ombre, un territorio di confine, a volte abbandonato e spopolato, ma che ancora conserva segni di presenza passati.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Macchina fotografica o smartphone. Per le uscite sul territorio è necessario indossare abbigliamento e scarpe sportive, portare scorta d'acqua e zainetto.

DOVE

Le mete sono comunicate di volta in volta

DURATA E PERIODO

5 date da definire, dal 3 novembre 2024 al 3 aprile 2025, 2 ore per ogni lezione

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10

DATA DI ISCRIZIONE

1 novembre 2024

PERSONE DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini
enrica.talamini@auroradomus.it

▲ Come si fa?

Saperi e sapori in Lunigiana

SIGERIC 
SERVIZI PER IL TURISMO

aurora
domus

PROPONENTE

Sigeric - Servizi per il turismo e Coop. Aurora Domus

PAROLE CHIAVE

Gastronomia, cultura, socialità

OBIETTIVI FORMATIVI

Un percorso tra sapori e tradizioni della Lunigiana. Sono previsti tre incontri dedicati alla gastronomia e alle tradizioni locali, al fine di sensibilizzare i ragazzi a un'alimentazione corretta, a chilometro zero e rispettosa dell'ambiente, ma anche allo scopo di mostrare come la tradizione agricola e artigianale sia ancora un'opportunità di lavoro e di crescita personale sul territorio.

INFORMAZIONI SULL'ITINERARIO

I tre incontri sono dedicati alle tematiche: Come si fa la birra? Come si fa la torta d'erbi? Come si fa la farina di castagne? Come si fa il formaggio?

DOVE

Sono individuate tre destinazioni con rispettivi luoghi di ritrovo

DURATA E PERIODO

Date da definire, tre incontri tra novembre 2024 e febbraio 2025, 3 ore per ogni incontro

DA SAPERE

Comunicare eventuali allergie o intolleranze.

DATA DI ISCRIZIONE

48 ore prima dell'inizio dell'attività

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

PERSONA DI RIFERIMENTO

Cinzia Nicolini, tel. 392-2951746;
Eleonora Bazzali, tel. 331-8866241;
Mattia Olivieri, tel. 366-3712808; info@sigeric.it



Parole e musica:

al lavoro su ritmo e scrittura



▲ ritmAzione

laboratorio di musica rap



PROPONENTE

La Casa sulla Roccia e Mondo Nuovo Caritas ODV

PAROLE CHIAVE

Musica, rap, scrittura, creatività

OBIETTIVI FORMATIVI

Il laboratorio si propone di offrire un'occasione ai ragazzi per esprimersi, comunicare, trasmettere le proprie idee attraverso il rap, approfondendo il valore culturale che tale mezzo porta con sé, spesso celato dietro immagini non sempre positive.

PRINCIPALI ATTIVITÀ

In quanti modi posso esprimere ciò che sento, scrivendolo, raccontandolo in rima, facendolo diventare voce? Com'è fatto un beat, una base musicale?

Scritti, rime e impressioni che diventano veri e propri brani, che raccontano qualcosa di noi e del mondo intorno.

DOVE

La Casa sulla Roccia, Via Cantarana, 21
La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Da novembre 2024, una volta alla settimana

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

8

ETÀ CONSIGLIATA

Dai 14 ai 18 anni

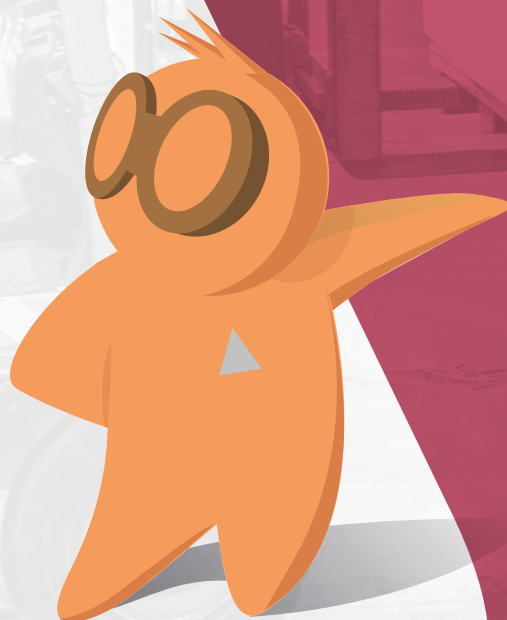
PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti
lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it



Formazione:

guardare al domani



▲ Orientamento alla formazione e al lavoro



PROPONENTE

IS.FOR.COOP Istituto Ligure di Formazione Cooperativa

PAROLE CHIAVE

Orientamento, studio, lavoro

OBIETTIVI FORMATIVI

Un percorso di accompagnamento nell'età adulta, per aiutare gli adolescenti a scegliere, consapevolmente, gli studi e il lavoro.

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Gli incontri, in piccoli gruppi, offrono ai partecipanti la possibilità di indagare la propria identità, di capire e scoprire interessi, passioni, atteggiamenti. Perché il sogno di ognuno diventi realtà!

DOVE

Il Dialma - Cantiere Creativo Urbano,
Via Monteverdi, 117, La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Date da definire

ETÀ CONSIGLIATA

Dai 14 ai 17 anni

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

5 per gruppo

PERSONA DI RIFERIMENTO

Claudia Bettati
claudia.bettati@isforcoop.it



Game ON:

adolescenti in campo



▲ Stanchi dei soliti sport?

SIGERIC✱
SERVIZI PER IL TURISMO

aurora
domus

PROPONENTE

Sigeric - Servizi per il turismo e **Coop. Aurora Domus**
in collaborazione con **associazioni sportive del territorio**

PAROLE CHIAVE

Sport, bocce, tiro con l'arco, boxe

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Percorso di conoscenza di tre attività sportive alternate (bocce, tiro con l'arco e boxe).

OBIETTIVI FORMATIVI

Sviluppare un'offerta sportiva multidisciplinare, integrata e inclusiva, per diffondere, attraverso lo sport, valori educativi e culturali (lealtà, rispetto reciproco e delle regole, non violenza, amicizia, impegno, valorizzazione delle differenze).

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Sportivo generico, nello specifico viene programmato in base alle discipline presentate.

DOVE

Sedi delle associazioni sportive coinvolte (Fivizzano, Filattiera etc.)

DURATA E PERIODO

9 lezioni, 3 per disciplina, da novembre 2024 a marzo 2025, 2 ore per ogni incontro

DA SAPERE

Sono previsti assaggi e piccole degustazioni, al momento dell'iscrizione è necessario comunicare eventuali allergie o intolleranze.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10 - 12 per ogni incontro

PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini
enrica.talamini@auroradomus.it

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

▲ Give and go!

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale
in collaborazione con
Cestistica Spezzina

PAROLE CHIAVE

Basket, pallacanestro, gioco di squadra

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Corso di pallacanestro, per instaurare relazioni in ambito sportivo, con particolare attenzione al ruolo all'interno di una squadra e alla gestione delle dinamiche di gruppo.

ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica pulite (da utilizzare solo in palestra), il necessario per fare la doccia

DOVE

Palestra Comunale Due Giugno, Via Monfalcone, 4,
La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Palestra 2 giugno [SP], dalle ore 9.30 alle 11.00:

7 / 21 dicembre

18 gennaio

1 / 15 febbraio

8 / 22 marzo

12 / 26 aprile

Partite Palasport [SP], dalle ore 16.00 alle 20.00:

11 gennaio

8 febbraio

1 marzo

5 aprile

PERSONE DI RIFERIMENTO

Denise Baldi - Fiorella Corso
gulliver.privacy@servclienti.it
fiorella.corso@servclienti.it

▲ YOGA

per adolescenti



PROPONENTI

Mondo Nuovo Caritas ODV e IS.FOR.COOP

PAROLE CHIAVE

Yoga, benessere, relax, salute

PRINCIPALI ATTIVITÀ

Per gli adolescenti lo yoga è uno strumento efficace per sviluppare la conoscenza di sé attraverso la consapevolezza della connessione tra corpo e mente. Lo scopo dell'insegnamento dello yoga ai ragazzi è incoraggiare lo sviluppo della loro intera personalità, grazie all'equilibrio tra Asana (posizioni), Pranayama (controllo del respiro), rilassamento Dharana (concentrazione). La pratica di questa attività aiuta i partecipanti a raggiungere tutti questi obiettivi, nel rispetto di se stessi e degli altri.

DOVE

Centro giovanile Dialma Ruggiero, Via Monteverdi, 117, La Spezia (SP)

DURATA E PERIODO

Da mercoledì 6 novembre 2024, alle ore 15:30, una volta alla settimana

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

PERSONA DI RIFERIMENTO

Diletta Bufo
diletta.bufo@mondonuovocaritas.it



RETE DI PROGETTO



per consultare
il **catalogo aggiornato**