

con il sostegno di

 **Fondazione  
Carispezia**

 **CON I BAMBINI**  
IMPRESA SOCIALE  
FONDO PER IL CONTRASTO DELLA POVERTÀ EDUCATIVA MINORILE

# futuro Aperto

un luogo per  
**crescere**  
**con gli altri**  
e immaginare  
**il domani**

## Catalogo **Attività** **Estive 2024**

Un progetto selezionato da **Con i Bambini**  
nell'ambito del Fondo per il contrasto  
della povertà educativa minorile e  
cofinanziato da **Fondazione Carispezia**

# A chi appartiene il **futuro**? Di chi è la **responsabilità**?

Come possiamo costruirlo insieme, oggi, per renderlo aperto, accogliente, colorato, ma anche più giusto per tutte e tutti?



Tra i canyon degli Stretti di Giaredo con Sigeric

In una società che invecchia inesorabilmente, con sempre meno nascite, nella quale le tecnologie non solo aprono nuove opportunità, ma intrappolano e, spesso, creano solchi tra chi sa e chi non sa, la **comprensione** e la **solidarietà reciproca** tra le generazioni rappresentano la sfida più complessa, ma allo stesso tempo stimolante, della contemporaneità. I conflitti possono manifestarsi in tanti ambiti: l'educazione, il lavoro, la politica e la gestione delle risorse del pianeta, solo per citarne alcuni. I dissensi e le incomprensioni non devono apparirci come alti muri da

scavalcare, ma generativi di opportunità per ascoltarci ed immaginare insieme **soluzioni innovative** e un nuovo modo di narrare **il mondo come bene comune** per tutti e tutte. Mettiamo da parte la competitività e la performance e promuoviamo la collaborazione e **l'incontro**.



In Futuro Aperto non ci arrendiamo davanti alla narrazione dominante dei "giovani senza futuro", dei giovani disinteressati e passivi: abbiamo parlato con loro **mentre giocavano a basket**, risalivano in canoa **i fiumi della Val di Vara**, cucinavano **piatti della tradizione locale e africani** insieme con i loro coetanei minori stranieri non accompagnati, raccoglievano **storie per il giornalino scolastico**, discutevano nei tavoli del castello di Lerici sulla loro **esperienza del mare** o lasciavano le loro tracce sul **"Muro delle idee"**; a volte con un'iniziale timidezza, ci hanno raccontato i loro sogni e i loro dubbi. Sono stati un dono prezioso e noi adulti, in formazione, ci siamo impegnati a guardare il mondo anche **dalla loro prospettiva**, come i famosi acronimi PoV, Points of View, che spopolano su





TikTok ed Instagram. Nell'ideare e realizzare tutte le nostre iniziative per questo catalogo estivo, ci siamo messi in ascolto attento dei **bisogni e delle aspirazioni dei ragazzi e delle ragazze**, delle loro famiglie, dei docenti, dei volontari, degli operatori, della politica, ed abbiamo cercato insieme di **costruire ampie strade** nuove per sentirci **comunità educante**.

Nei due anni di Futuro Aperto abbiamo realizzato più di **cento attività diverse** e coinvolto circa **2.000 ragazzi e ragazze** attraverso le organizzazioni partner e le scuole. In particolare,

nella stagione 2023/24, abbiamo puntato alla **co-progettazione** con i dirigenti scolastici ed i docenti di laboratori di incontro e confronto da realizzare nella scuola che sono diventati spazi di dialogo e di cura del sé per gli studenti e le studentesse, tantissimi di origine straniera. Abbiamo ideato anche **momenti dedicati agli adulti ed ai genitori**: in particolare, **incontri aperti e partecipativi con la presenza di professionisti esperti a Sarzana, alla Spezia e in Lunigiana** nei quali i papà e le mamme hanno preso la parola e condiviso i loro dubbi e difficoltà nell'accompagnare la transizione degli adolescenti verso l'età adulta,



in un mondo che è completamente diverso da quello in cui i figli erano loro. Ci siamo ricordati che va bene anche sbagliare un calcio di rigore, basta avere la possibilità di **tirarlo di nuovo la volta successiva**. Anche quest'anno il catalogo estivo delle attività di Futuro Aperto vuole riflettere la **grande eterogeneità di protagonisti e strade che si possono intraprendere per stare insieme**, imparare e crescere. Tutte le attività proposte sono il frutto della co-progettazione tra i partner di Futuro Aperto e sono state condivise con i giovani: il **campeggio in Luni-**



Convegni, incontri, tavoli tematici e consulenze a tu per tu allo "Speed Teen" presso lo Spazio PIN (SP)

**giana** è uno di questi, pensato prima dagli educatori e, poi, riprogettato con i ragazzi e le ragazze. Nel campeggio, esempio emblematico, si uniscono lo stare insieme, la natura e l'aria aperta, la conoscenza del territorio con i suoi protagonisti e le sue tradizioni, il gioco e lo sport che sono gli elementi indispensabili di Futuro Aperto. Come sempre, le numerose attività proposte per questa terza estate, sono gratuite e aperte a tutte e tutti senza distinzione. Perché, lo sappiamo bene, solo insieme, senza etichette e senza pregiudizi, possiamo anche divertirci a fare una cosa così faticosa, ma indispensabile, come **cambiare il mondo**.



## LA COLLABORAZIONE CON LA ▲ **Neuropsichiatria Infantile**

Nei mesi scorsi la collaborazione con la Neuropsichiatria Infantile di ASL5 si è rafforzata: abbiamo sperimentato l'evento **"Speed-teen"** al PIN della Spezia, in collaborazione con tutti i partner e anche con il **Centro Famiglie del Comune della Spezia**.

I genitori hanno potuto interloquire e porre domande con esperti psicologi, nutrizionisti, pedagogisti ed educatori sulle difficoltà che affrontano in famiglia con i loro figli e ricevere una consulenza gratuita immediata, oltre ad indicazioni su come chiedere supporto alla rete dei servizi pubblici. Anche a Sarzana, con i professionisti della **NPIA**, abbiamo incontrato i genitori e provato a dare alcune indicazioni sulle principali sfide dell'adolescenza.

Dopo la bellissima esperienza dell'estate 2023, anche quest'anno Futuro Aperto ripropone **il laboratorio residenziale con la Scuola di Mare di Santa Teresa**, dove i ragazzi e le ragazze potranno sperimentare

la conoscenza dei fondali marini, delle barche a vela, della conservazione e protezione degli ecosistemi marini e soprattutto stare insieme, anche di notte, in uno degli angoli più incantevoli del nostro Golfo della Spezia, sempre accompagnati da educatori esperti.

filtroAperto  
**SpeedTEEN**  
ADOLESCENZA: ISTRUZIONI PER L'USO

ragazzi da ragazzi!  
per ragazzi!



Da **ragazzi per ragazzi**:  
la **proposta educativa** che dà inizio  
all'estate di **Futuro Aperto**

**“Che cosa vi piacerebbe fare  
la prossima estate?”**

Durante un laboratorio coordinato dai ricercatori di **MoCa Future Designers** e dell'**Università degli Studi di Firenze**, abbiamo posto questa domanda ad un gruppo di giovani di Futuro Aperto, che partecipano, da tempo, alle attività formative.

Grazie all'**ascolto** e alla **condivisione**, gli educatori hanno raccolto la **voce degli adolescenti**, sondando i loro desideri, comprendendo i loro interessi, accogliendo suggerimenti ed iniziative. È nata, così, la proposta più coinvolgente per l'estate 2024 di Futuro Aperto, risultato del **co-design** tra tutti i partner del progetto, che ha provato a rispondere alle necessità dei protagonisti, sviluppando un'attività ideata **da ragazzi per ragazzi**.

scopri  
**l'evento  
speciale**  
nelle prossime  
pagine!





# Evento speciale:

ideato dalle ragazze e dai ragazzi di  
Futuro Aperto con tutti i partner  
del progetto



per ragazzi da ragazzi

# ▲ Campeggio in Lunigiana



## PROPONENTI

Tutti i partner di Futuro Aperto

## PAROLE CHIAVE

Natura, esplorazione, socialità, condivisione, campeggio

## OBIETTIVI FORMATIVI

Vivere l'esperienza del campeggio nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Un'opportunità per risvegliare i sensi, entrare in contatto con la natura ed educare alla condivisione. Ogni partecipante ha il compito di collaborare con i compagni per raggiungere gli obiettivi preposti e portare a termine le attività didattiche.

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

Escursioni guidate nel bosco, per conoscere flora e fauna, e visita ad aziende agricole, per scoprire l'antico mestiere del pastore.

## CERTIFICATO MEDICO

Non necessario

## DOVE

Prati di Logarghena, Filattiera (MS)

## DURATA E PERIODO

Due giorni e una notte, 17 e 18 luglio 2024.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo da campeggio ed attrezzatura adeguata per dormire fuori una notte.

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

35

## DATA DI ISCRIZIONE

Entro 48 ore prima dell'inizio dell'attività

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Mattia Olivieri [info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)

Enrica Talamini [enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)



# Arte in movimento:

radio, teatro, danza, rap e giochi di ruolo



# ▲ La Radio in piazza

Alla scoperta dei quartieri della Spezia con **FurgoMytho**, il furgone con la radio dentro di Radio Rogna



## PROPONENTI

**Mondo Nuovo Caritas ODV** e **IS.FOR.COOP**

## PAROLE CHIAVE

Laboratorio radio, città, racconto

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il mezzo radiofonico sarà il contenitore utile ad esplorare ed approfondire i tanti linguaggi e le competenze che lo animano. Molti gli aspetti che si possono affrontare a livello artistico/creativo e tecnico/pratico: il microfono, i tempi e i ritmi radiofonici, la musica, l'ascolto e la relazione con gli altri, l'improvvisazione individuale e di gruppo, l'utilizzo di apparecchiature e software...

Questo lavoro ci offre la possibilità di fare forza sulle competenze che caratterizzano i ruoli necessari alla realizzazione di un radioformat, creando una vera e propria redazione.

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

I ragazzi seguiranno FurgoMytho, lo studio mobile di Radio Rogna, facendo un tour per le principali piazze della città, raccontandole una ad una!

## DOVE

Centro Dialma Ruggiero, Piazza Brin, Piazza del Mercato, Favaro, Piazzale Kennedy, Piazza Verdi

## DURATA E PERIODO

**7 incontri** (2 propedeutici al Dialma Ruggiero e 5 nelle piazze), **dalle ore 10 alle 12**, nelle date: **13, 17, 18, 20, 24, 27 giugno e 1 luglio 2024.**

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 15 ai 17 anni

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

12

## DATA DI ISCRIZIONE

Entro il **10 giugno 2024**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Simona De Battè

[cittadella.orientamento@caritasdiocesana.it](mailto:cittadella.orientamento@caritasdiocesana.it)

Claudia Bettati

[claudia.bettati@isforcoop.it](mailto:claudia.bettati@isforcoop.it)



# ▲ Campus di teatro

con l'attore Francesco Riva

## 🌱 PROPONENTI

**Mondo Nuovo Caritas ODV e La Casa sulla Roccia**

## 🔑 PAROLE CHIAVE

Teatro

## 🎯 OBIETTIVI FORMATIVI

Grazie alla sua natura catartica, il teatro ha la capacità di liberare emozioni. Il laboratorio è un luogo fertile per far emergere le identità di ciascun partecipante, seguendo un processo di integrazione organica di queste ultime in una comunicazione che sia il più efficace possibile.

## ⚙️ PRINCIPALI ATTIVITÀ

Durante questo corso, i partecipanti hanno l'opportunità di sviluppare abilità di comunicazione non verbale, potenziare la capacità di ascolto attivo, esplorare la creatività e l'improvvisazione, migliorare la fiducia in se stessi, coltivare la capacità empatica.

## 📍 DOVE

La Spezia (SP)

## 🕒 DURATA E PERIODO

**9 incontri** nel mese di **luglio 2024**, dalle ore **9 alle 13**, nelle date: **1, 2, 3, 4 luglio**; pausa per il fine settimana; **8, 9, 10, 11, 12 luglio** con saggio serale il **12 luglio**.

## 👥 NUMERO MAX DI PARTECIPANTI

**20 per gruppo**

## ✅ DATA DI ISCRIZIONE

Entro il **20 giugno 2024**

## 👤 PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti  
[lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it](mailto:lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it)



# ▲ Giochi di ruolo



## **PROPONENTE**

**Cooperativa Lindbergh**

## **PAROLE CHIAVE**

Ingegno, gioco, condivisione

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

Socializzazione, potenziamento delle risorse cognitive ed emotive.

## **PRINCIPALI ATTIVITÀ**

Incontri tra ragazzi per costruire insieme storie appassionanti e giocare.

## **DOVE**

Parco "La Maggiolina", Viale Italia, La Spezia (SP)

## **DURATA E PERIODO**

Da giovedì **13 giugno** a giovedì **29 agosto 2024**, ogni giovedì, **dalle ore 17 alle 19**.

## **ETÀ CONSIGLIATA**

Dai 11 ai 18 anni

## **PERSONA DI RIFERIMENTO**

Ilaria Ottonelli  
[ottonelli@cooperativalindbergh.it](mailto:ottonelli@cooperativalindbergh.it)



**GULLIVER**



**Società Cooperativa Sociale**  
Servizi socio-educativi

# ▲ ritmAzione

laboratorio di musica rap  
per adolescenti

## PROPONENTI

**La Casa sulla Roccia, Coop. Sociale Lindbergh,  
Gulliver Società Cooperativa Sociale**

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il laboratorio si propone di offrire un'occasione ai ragazzi per esprimersi, comunicare, trasmettere le proprie idee attraverso il rap, anche approfondendo il valore culturale che tale mezzo porta con sé, spesso celato dietro immagini non sempre positive.

È un'attività che unisce alla scrittura creativa il lavoro collaborativo attraverso il linguaggio musicale.

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

Il lavoro di gruppo consiste nello scegliere un beat, una base musicale, che sia boom bap, trap, drill, ecc... e scrivere qualcosa insieme, scegliendo un argomento concordato tra i partecipanti. Un'entrata a testa, a girare, poi rec: si chiude "il cerchio" facendo una sessione di registrazione e producendo un brano finale!

## DOVE

Parco "La Maggiolina", Viale Italia, La Spezia (SP)

## DURATA E PERIODO

**4 incontri** da 2 ore ciascuno, **inizio settembre 2024.**

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 14 ai 18 anni

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

8

## PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti - tel. **329 6676857**  
[\*\*c.bonotti@caritasdiocesana.it\*\*](mailto:c.bonotti@caritasdiocesana.it)

# ▲ Gioco per conoscerti



## PROPONENTE

Coop. Mondo Aperto e IS.FOR.COOP

## PAROLE CHIAVE

Gioco, danza, movimento, socialità

## OBIETTIVI FORMATIVI

Favorire la socializzazione, il benessere e la consapevolezza corporea, stimolare i partecipanti a conoscersi, ad interagire ed aiutarsi reciprocamente, sviluppando fiducia e capacità empatiche.

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

Un percorso basato sul movimento fisico, guidato da un insegnante di danza, in cui i partecipanti, attraverso la riscoperta del gioco di gruppo, della libera espressione vocale e corporea, possono imparare a relazionarsi in maniera corretta tra loro, imparando il rispetto delle regole e del contesto di gioco.

## DOVE

Coop. Mondo Aperto, Via Agostino Oldoini, 50, La Spezia (SP)

## DURATA E PERIODO

Dal **24 giugno** al **10 agosto 2024**, 14 incontri in totale. Due mattine alla settimana, ogni **lunedì** e **mercoledì, dalle ore 9:30 alle 10:30** per ragazzi di 11-14 anni e **dalle ore 10.30 alle 11:30** per ragazzi di 15-17 anni.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 17 anni

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**14**, divisi in **due gruppi da 7**, a seconda della fascia d'età

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Massimiliano Pucci e Giorgia Zignego  
[mondoaperto1@gmail.com](mailto:mondoaperto1@gmail.com)



# Ingegno e manualità



# ▲ Laboratorio di falegnameria



## PROPONENTI

**Coop. Sociale Lindbergh, La Casa sulla Roccia, Coop. Mondo Aperto**

## PAROLE CHIAVE

Manualità, creatività, falegnameria

## OBIETTIVI FORMATIVI

Fare vivere ai partecipanti l'esperienza del lavoro manuale, potenziare la creatività, attivare le relazioni tra i pari e la socializzazione.

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

Moduli laboratoriali dedicati alla realizzazione di oggetti in legno e giornate di incontro tra esperti falegnami e ragazzi per lo sviluppo di prodotti ideati insieme.

## DOVE

Falegnameria "Diversamente Mobili", Via Napoli, 101, La Spezia (SP)

## DURATA E PERIODO

Da giovedì **13 giugno** a giovedì **29 agosto 2024**, con cadenza settimanale, ogni giovedì, **dalle ore 15 alle 16**.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 18 anni

## PERSONA DI RIFERIMENTO

Ilaria Ottonelli  
[ottonelli@cooperativailindbergh.it](mailto:ottonelli@cooperativailindbergh.it)



## Sport e avventura:

alla scoperta del territorio, a piedi, in barca o a cavallo... con ogni mezzo!



# ▲ Pagaiando a Monterosso

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi

## 🌀 PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale

## 🔑 PAROLE CHIAVE

Mare, sport, canoa

## 🎯 OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Una giornata al mare per **imparare ad andare in canoa**, **scoprire suggestive calette** nella baia di Monterosso e **sviluppare spirito di squadra**, con barche doppie e triple.

## 👥 NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

## 📍 DOVE

Monterosso (SP)

## 🕒 DURATA E PERIODO

Settembre 2024, date da definire.

## 👤 ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 18 anni

## ✅ DATA DI ISCRIZIONE

Entro il **15 agosto 2024**

## 👤 PERSONE DI RIFERIMENTO

Denise Baldi - Fiorella Corso  
[gulliver.privacy@servclienti.it](mailto:gulliver.privacy@servclienti.it)



# GULLIVER



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi

## ▲ Il mare a tutta “velocità”

### PROPONENTI

**Gulliver Società Cooperativa Sociale**

### PAROLE CHIAVE

Mare, sport, sup

### OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Praticare sport acquatici, seguendo le lezioni di istruttori esperti: sup e banana nel Golfo dei Poeti. Attività motorie vivaci che aiutano a sviluppare il gioco di squadra.

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

### DOVE

Lerici Sporting Club (SP)

### DURATA E PERIODO

**4 incontri**, uno al mese, **date da definire**.

### ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 18 anni

### DATA DI ISCRIZIONE

Per giugno, entro il **31 maggio 2024**; per luglio, entro il **30 giugno**; per agosto, entro il **31 luglio**; per settembre, entro il **31 agosto**.

### PERSONE DI RIFERIMENTO

Denise Baldi - Fiorella Corso  
[gulliver.privacy@servclienti.it](mailto:gulliver.privacy@servclienti.it)

# ▲ Avventura e natura in Lunigiana

Stretti di Giaredo e attività a cavallo

**SIGERIC**  
SERVIZI PER IL TURISMO

aurora  
domus

## PROPONENTE

**Sigeric - Servizi per il turismo e Coop. Aurora Domus**

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

In questa avventura agli Stretti di Giaredo, area naturale di rara bellezza, i ragazzi possono camminare tra le pareti del canyon, nuotare nelle sue acque ed ammirare rocce millenarie di innumerevoli colori, per conoscere flora e fauna. I partecipanti sono coinvolti, poi, in un'attività a cavallo presso l'azienda agricola e di allevamento "La Virgola", guidati dall'istruttore 4 stelle Gigi Pini.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

È indispensabile saper nuotare. Necessarie scarpe da trekking o da tennis sportive con suola grip (no sandali, scarpe con suola liscia, né scarpette da scoglio), calze, costume, asciugamano e ricambio.

## NOTE AGGIUNTE

Per riservare l'attrezzatura ed attivare la polizza infortuni, è necessario sapere con anticipo le seguenti informazioni: nome e cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale e/o numero di un documento di identità/passaporto, peso ed altezza.

## DOVE

Centro Didattico Pieve di Sorano, Filattiera (MS).  
Area protetta del torrente Gordana, Filattiera.

## DURATA E PERIODO

**4 ore circa: 5 luglio e 26 agosto 2024.**

## CERTIFICATO MEDICO

Non necessario

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

## DATA DI ISCRIZIONE

**48 ore prima dell'inizio attività**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Mattia Olivieri [info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)  
Enrica Talamini [enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)

# ▲ Pedala e gusta in Lunigiana

## PROPONENTI

**Sigeric - Servizi per il turismo** e **Coop. Aurora Domus**

## OBIETTIVI FORMATIVI E ATTIVITÀ

Escursione ad anello in e-bike alla scoperta della Lunigiana. Visitando il territorio a bordo di una bicicletta a pedalata assistita, i partecipanti possono conoscere storia e bellezza di borghi e paesaggi, grazie ad un'attività coinvolgente, salutare ed ecologica. Il percorso è di difficoltà medio-facile e di lunghezza di circa 20 chilometri.

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento e scarpe sportive, scorta d'acqua, zainetto. L'organizzazione fornisce, gratuitamente, e-bike e caschetti. **È necessario saper andare in bicicletta in autonomia.**

## NOTE AGGIUNTE

Per riservare l'attrezzatura ed attivare la polizza infortuni, è necessario sapere con anticipo le seguenti informazioni: nome e cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale e/o numero di un documento di identità/passaporto, peso ed altezza.

## DOVE

Centro Didattico Pieve di Sorano, Filattiera (MS)

## DURATA E PERIODO

**5 ore e 30**, compresa la sosta per un pranzo degustazione. Si prega di segnalare eventuali intolleranze e/o allergie alimentari.

**19 luglio e 2 agosto 2024.**

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**20**

## DATA DI ISCRIZIONE

**48 ore** prima dell'inizio dell'attività

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Mattia Olivieri - [info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)

Enrica Talamini - [enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)

# ▲ Dal battello è più bello

esperienza sul fiume Magra



## PROPONENTE

**Hydra Società Cooperativa e  
La Casa sulla Roccia**

## PAROLE CHIAVE

Viaggio, scoperta, insieme

## OBIETTIVI FORMATIVI

Sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza del rispetto dell'ambiente, incrementare le conoscenze, creare un legame con il territorio, favorire lo sviluppo di capacità collaborative, dell'autonomia e dell'autostima.

## PRINCIPALI ATTIVITÀ

Risalita in battello, da Fiumaretta, del tratto navigabile del fiume Magra, per osservare l'ambiente circostante, unico in Liguria, con particolare riferimento alle specie ornitiche presenti. Sosta sul battello, per gustare un aperitivo preparato con prodotti gastronomici locali.

## DOVE

Fiumaretta, basso corso del fiume Magra (SP)

## DURATA E PERIODO

**2 ore circa, 7 agosto 2024.**

## ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 18 anni

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**30**

## DATA DI ISCRIZIONE

**48 ore prima dell'inizio attività**

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Anna Rossi - Sabina Arioni  
[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)



**GULLIVER**



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi

# ▲ Camminata del gusto

esperienza di conoscenza del territorio  
e delle sue tipicità

## 🌱 PROPONENTI

**Hydra Società Cooperativa e  
Gulliver Società Cooperativa Sociale**

## 🔑 PAROLE CHIAVE

Tipicità, territorio, insieme

## 🎯 OBIETTIVI FORMATIVI

Trascorrere momenti di vita collettiva, trovare spazi di confronto, favorire le relazioni, sensibilizzare le giovani generazioni sulla importanza del rispetto dell'ambiente, incrementare le conoscenze, creare un legame con il territorio.

## ⚙️ PRINCIPALI ATTIVITÀ

Escursione sul monte Caprione, in mezzo alla vegetazione, con panorami mozzafiato e tappa finale all'Azienda agricola "Gallerani", per partecipare ad un laboratorio legato al gusto.

## 📍 DOVE

Promontorio del Caprione, Lerici, Zanego (SP)

## 🕒 DURATA E PERIODO

5 ore circa, 4 settembre 2024.

## 👤 ETÀ CONSIGLIATA

Dagli 11 ai 18 anni

## ✅ DATA DI ISCRIZIONE

Entro il **25 agosto 2024**.

## 👥 NUMERO MAX. DI PARTECIPANTI

8

## 👤 PERSONE DI RIFERIMENTO

Anna Rossi - Sabina Arioni  
[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)











## RETE DI PROGETTO



cooperativa sociale onlus  
**auroradomus**  
Servizi che crescono con te.



**COOPERATIVA**  
LINDBERGH

**GULLIVER**



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi



Il Galeone APS



Agenzia di formazione e lavoro

**SIGERIC**  
SERVIZI PER IL TURISMO



Leonardo  
Da Vinci

Istituto Istruzione Superiore



UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE

Ambito Territoriale La Spezia

**MOCA**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE  
FORLILPSI  
SOCIETÀ COOPERATIVE  
EDUCATIVE E PSICOLOGICHE

DISTRETTO SOCIALE n. 17



Distretto  
Socio Sanitario n.18  
La Spezia Lerici Portovenere

**Asl5**  
Sistema Sanitario Regione Liguria



IL DISTRETTO  
SOCIOSANITARIO  
VAL DI MAGRA



Società della Salute della Toscana



Città della Spezia  
MEDIASIA COORDINATA DAL SINDACO E DALLA  
MEDIASIA CIVICA ALBERTO CERRE



CITTÀ DI  
SARZANA



COMUNE  
DI BOLANO



per consultare  
il catalogo aggiornato

 [www.futuroaperto.it](http://www.futuroaperto.it)

 [futuroaperto@caritasdiocesana.it](mailto:futuroaperto@caritasdiocesana.it)

  /futuroaperto.progetto

 /futuroaperto