

con il sostegno di

 **Fondazione
Carispezia**



CON I BAMBINI
IMPRESA SOCIALE

FONDO PER IL CONTRASTO DELLA POVERTÀ EDUCATIVA MINORILE

futuro Aperto



Catalogo Attività Estive 2022

Un progetto selezionato da
Con i Bambini nell'ambito del
Fondo per il contrasto della povertà
educativa minorile e cofinanziato da
Fondazione Carispezia

un luogo per
crescere
con gli altri
e immaginare
il domani

C'è chi insegna
guidando gli altri come cavalli
passo per passo:
forse c'è chi si sente soddisfatto
così guidato.

C'è chi insegna lodando
quanto trova di buono e divertendo:
c'è pure chi si sente soddisfatto
essendo incoraggiato.

C'è pure chi educa, senza nascondere
l'assurdo ch'è nel mondo, aperto ad ogni
sviluppo ma cercando
d'essere franco all'altro come a sé,
sognando gli altri come ora non sono:
ciascuno cresce solo se sognato.

Danilo Dolci

il progetto **Futuro Aperto:** uno sguardo rivolto **oltre confine.**

**Un lavoro di rete tra tutti i partner
della sfera educativa locale**

Impresa Sociale **Con i Bambini**,
Fondazione Carispezia e le **comunità educanti
della Spezia e della Lunigiana** hanno co-progettato
"Futuro Aperto" con l'obiettivo di offrire alle nuo-
vissime generazioni a rischio di povertà
educativa l'opportunità di vivere esperienze
educative residenziali e non, innovative,
coinvolgenti e soprattutto significative a
partire dai luoghi dell'identità locale,
dal Mar Ligure alle Alpi Apuane e con
uno sguardo rivolto sempre oltre confine,
verso il Mare Aperto della vita.



▲ Percorsi di **scoperta**, **apprendimento**, **creatività**, **responsabilità** ed **educazione tra pari**

L'ecosistema collaborativo locale, formato da servizi territoriali, cooperative, realtà associative e soprattutto **famiglie** si mette in gioco su temi portanti: **partecipazione**, **arti e cultura**, **ambiente** e **sviluppo economico sostenibile**, **solidarietà**, **diversità** e, soprattutto, **benessere e bellezza**.

Dopo l'isolamento forzato, i ragazzi e le ragazze saranno presi per mano ed invitati a spalancare la porta di casa, abbandonare momentaneamente la routine quotidiana e riscoprire **se stessi**, **gli altri** ed **il mondo**, in relazioni e luoghi pensati **per e con loro**.

Grazie al lavoro in rete tra tutti i partner, per la prima volta sul nostro territorio, si incontreranno educatori, navigatori, esperti, persone comuni con tanti giovani provenienti da zone diverse, con differenti storie di vita, portatori di un background sociale e culturale anche diversissimo, per vivere percorsi di **scoperta**, **apprendimento**, **creatività**, **responsabilità** ed educazione tra pari.

Nelle prossime pagine troverete le **proposte** per **l'estate 2022!**

Iniziano le danze e, da gente di mare, ci buttiamo **certi** **di saper nuotare** o di **imparare in fretta!**

Ci ritroveremo a settembre per confrontarci su come è andata e su che cosa abbiamo imparato **come comunità di adulti**, mettendoci finalmente in ascolto ed in osservazione dei nostri **meravigliosi ragazzi e ragazze del ventunesimo secolo**.



Esperienze **Residenziali**:

la vela, i giochi all'aperto, le escursioni,
il sostegno agli anziani e molto altro



▲ Vela e Ambiente

dalle origini della vita alle grandi esplorazioni



PROPONENTE

Scuola di Mare di Santa Teresa, Lerici

OBIETTIVI

Avvicinare i giovani al mare, non solo attraverso la pratica della vela, ma anche **ponendo attenzione all'aspetto ambientale**.

Durante la permanenza presso il centro i ragazzi potranno svolgere attività teorico/pratiche legate alla vela con istruttori qualificati, attività di educazione ambientale con biologi marini sulla conoscenza dell'ambiente marino e delle problematiche legate alla sua tutela. Nel caso le condizioni lo consentano è prevista anche attività di snorkeling.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Davide Negro
info@scuoladimaresantateresa.it

DOVE

Scuola di Mare di Santa Teresa (Lerici - SP)

DURATA

3 notti e 4 giorni

DATE DISPONIBILI

Lunedì 8 agosto	Giovedì 11 agosto
Lunedì 15 agosto	Giovedì 18 agosto
Lunedì 22 agosto	Giovedì 25 agosto

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

21



**COOPERATIVA
LINDBERGH**

▲ Al Mare in Villa Serristori

PROPONENTE

Cooperativa Lindbergh

OBIETTIVI

Un'esperienza di **condivisione**, dagli aspetti organizzativi al divertimento, in una villa davanti al mare.

Giornate al mare, escursioni a piedi e in bicicletta, giochi, attività ed esperienze in natura.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo, costume, asciugamano, crema protettiva, cappellino, eventuale doposole.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Cinzia Aloisini

aloisini@cooperativalingbergh.it

DOVE

San Vincenzo, Livorno (LI)

DURATA

5 notti e 6 giorni, uscite giornaliere da 7 ore

DATE DISPONIBILI

dal 27 giugno al 2 luglio

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

▲ Campo Estivo 2022



Il Galeone APS

PROPONENTE

Ass. **Il Galeone, Oratorio Salesiano**

OBIETTIVI

Vivere due settimane nel verde, nella tranquillità e a contatto con la natura, alternando momenti di gioco e di camminate **alla scoperta del territorio**.

Le attività prevedono: trekking, laboratori ludico ricreativi, laboratori espressivi, gioco libero, gioco strutturato (calcio, volley, rugby).

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Si consiglia di portare un paio di scarpe da trekking o da ginnastica, k-way (per le escursioni), borraccia, abbigliamento comodo, una felpa per la sera.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Luca Vergassola
luca.vergassola@yahoo.it

DOVE

Pieve di Castrignano, Langhirano (PR)

DURATA

Una settimana per due turni

DATE DISPONIBILI

dal 9 al 23 luglio (da sabato a sabato)

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15





▲ Percorsi di Solidarietà tra Rimini e Cassego

PROPONENTE

Ass. **Mondo Nuovo Caritas**

OBIETTIVI

In collaborazione con Caritas di Rimini, Papa Giovanni XXIII, Comunità di Montetauro, con i ragazzi divisi in tre gruppi, conosceremo esperienze di **solidarietà** e di **trasformazione sociale**, a partire dai servizi di prossimità ai **nonni**, ai **senza dimora**. Sarà possibile, oltre ad andare al mare e conoscere nuovi luoghi e nuovi amici, condividere un'esperienza di prossimità e di solidarietà. I ragazzi saranno invitati a guardare al mondo **dagli occhi degli ultimi**, ad esercitare **cittadinanza attiva** nel rispetto della **differenza** e della storia di tutti.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Don Luca Palei
point@caritasdiocesana.it

DOVE

Rimini (RN) - Cassego (SP)

DURATA

6 notti e 7 giorni

DATE DISPONIBILI

dal 21 al 27 agosto (21/24 Rimini – 25/26 Cassego)

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Nulla in particolare, abiti comodi e sportivi anche per la spiaggia e la campagna.

▲ Soggiorno al Rifugio Prato Spilla



PROPONENTE

La Casa sulla Roccia

OBIETTIVI

Soggiorno di tre giorni all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano presso il Rifugio Prato Spilla.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti
lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it

DOVE

Rifugio Prato Spilla (PR)

DURATA

3 giorni e 2 notti

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15



Attività Giornaliere:

l'uso consapevole del web, il linguaggio musicale e radiofonico, le escursioni, la riscoperta della natura e della biodiversità



▲ Dentro la Rete



PROPONENTE

Aiuto DSA La Spezia APS

OBIETTIVI

Ciclo di incontri sul web e digitalizzazione per imparare l'**uso consapevole della rete** e difendersi dai pericoli e rischi connessi, per navigare ed essere consapevoli che ogni nostra azione online può essere vista, commentata, usata da chiunque, sapere esattamente cosa è illegale on line.

Attività: come diventare cittadini digitali, comportamenti del buon cittadino digitale, **conoscere il web ed i social network**, educazione digitale per genitori, attraverso un gioco coinvolgente che prevede attività interattive, l'uso delle carte, vari giochi enigmatici, la visione di video.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Marta Ghiglione
aiutodsaspezia@gmail.com

DOVE

Via dei Pioppi n° 10, Pegazzano (SP)

DURATA

15 ore: 1° incontro con i genitori
5 incontri con i ragazzi
1 incontro di restituzione finale coi genitori.

dalle 11.30 alle 13

DATE DISPONIBILI

prima settimana **dal 25 luglio al 29 luglio**
seconda settimana **dal 22 agosto al 26 agosto**
terza settimana **dal 5 settembre al 9 settembre**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

6 persone per gruppo
(si possono organizzare più gruppi)



▲ Laboratori di musica d'insieme

PROPONENTE

**Ass. Cult. Musicale "Moto Contrario",
Dialma Ruggero con ISFORCOOP**

OBIETTIVI

Incontri bisettimanali dedicati alla **condivisione** e di **eterogenee esperienze musicali** per l'avviamento alla socializzazione attraverso la musica d'insieme.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Kihlgren
chiara.kihlgren@gmail.com

DOVE

Il Dialma – Cantiere Creativo Urbano presso le aule musica

DURATA

2 incontri settimanali nei giorni di lunedì e giovedì, in orario mattutino (da definire in base al numero di partecipanti)

DATE DISPONIBILI

dal 20 giugno al 27 luglio

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

5 persone per gruppo
(si possono organizzare più gruppi)

▲ Un'estate in Radio: laboratorio sul linguaggio radiofonico



PROPONENTE

APS Rasoterra (Laboratorio Artistico - Radio Rogna)
ISFORCOOP

OBIETTIVI

Il linguaggio radiofonico è un efficace mezzo per lavorare con i ragazzi, favorendone la **capacità relazionale** e di **ascolto**. La radio stimola l'immaginazione e la fantasia, fornisce nuovi strumenti e nuove competenze per arricchire l'identità sia individuale che di gruppo e, non ultimo, risulta decisamente divertente e coinvolgente. Il laboratorio si prefigge di costruire un alfabeto radiofonico comune sia a livello tecnico/pratico che a livello artistico e di contenuti. Dopo una prima fase dedicata alla creazione del gruppo di lavoro e all'esplorazione e alla conoscenza del mezzo radiofonico (uso della voce e dei microfoni, tempi e ritmi radiofonici, l'ascolto e l'interazione, la costruzione di una scaletta, le scelte musicali, l'utilizzo di jingle, la gestione di eventuali ospiti...), costruiremo con i partecipanti dei **contenuti originali** che diventeranno **vere e proprie trasmissioni radiofoniche** o contenuti in **podcast**.

DOVE

Laboratorio Artistico, Via dei Giardini 20,
Sarzana (SP) oppure Dialma, via Monteverdi 117,
La Spezia

DURATA

24 ore a laboratorio, incontri da 2 ore ciascuno

DATE DISPONIBILI

**da luglio 2022 a fine agosto 2022. Giorni possibili:
lunedì/mercoledì/venerdì sempre di mattina.**

**I giorni e gli orari sono comunque negoziabili e
da concordare con l'organizzazione.**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

8

PERSONA DI RIFERIMENTO

Walter Ubaldi
associazione.rasoterra@gmail.com



▲ ritmAzione

laboratorio di musica rap per adolescenti

PROPONENTE

APS Rasoterra (Laboratorio Artistico - Radio Rogna)
ISFORCOOP

OBIETTIVI

ritmAzione è il nome di un progetto legato alla performance e alla stesura di testi nell'ambito della musica rap: al momento la musica più ascoltata dai giovani di tutto il mondo, il laboratorio si propone di affrontare tale espressione approfondendo il **valore culturale** che tale mezzo porta con sé, spesso celato dietro immagini non sempre positive.

Tramite questo mezzo si possono costruire percorsi paralleli per avvicinare i ragazzi, attraverso la scrittura e la performance, **alle tematiche e alle sonorità più svariate**.

Nell'ambito del percorso i partecipanti avranno l'opportunità di essere protagonisti attivi in quelle attività finalizzate all'acquisizione delle tecniche di composizione ed esposizione dei testi da loro prodotti.

DOVE

Laboratorio Artistico, Via dei Giardini 20,
Sarzana (SP) oppure Dialma, via Monteverdi 117,
La Spezia

DURATA

32 ore a laboratorio, incontri da 2 ore ciascuno

DATE DISPONIBILI

**da luglio 2022 a fine agosto 2022. Giorni possibili:
lunedì/mercoledì/venerdì sempre di pomeriggio.**

**I giorni e gli orari sono comunque negoziabili e
da concordare con l'organizzazione.**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

6

PERSONA DI RIFERIMENTO

Danilo Manganelli
ritmazione@gmail.com

▲ Laboratorio del Mare



PROPONENTE

Scuola di Mare di Santa Teresa, Lerici

OBIETTIVI

Il percorso si propone di sensibilizzare i giovani al rispetto dell'ambiente attraverso la conoscenza delle **biodiversità** presenti all'interno della baia di Santa Teresa e facilmente osservabili da terra e dal mare.

Si tratta di un luogo unico dove poter osservare e studiare, guidati da biologi marini, **un'infinita varietà di organismi marini**.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Davide Negro

info@scuoladimaresantateresa.it

DOVE

Scuola di Mare di Santa Teresa (Lerici - SP)

DURATA

dalle 9.00 alle 16.00

DATE DISPONIBILI

da concordare

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

24



▲ Esperienze in Natura presso Oasi Lipu

PROPONENTE

Hydra Cooperativa

OBIETTIVI

Nel territorio del Comune di Arcola, è possibile un'immersione nella natura con un percorso che permette di scoprire un'area che offre rifugio e riparo a numerose specie di uccelli migratori stanziali; attraverso l'attività di **birdwatching**, realizzata in collaborazione con la LIPU, sarà possibile osservare le specie ornitiche presenti all'Oasi.

- △ Sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza della biodiversità
- △ Incrementare la conoscenza del territorio
- △ Creare un legame con il territorio
- △ Favorire lo sviluppo di capacità collaborative
- △ Favorire lo sviluppo di autonomia e quindi di autostima

DOVE

Oasi LIPU "Davide Barcellone", Arcola (SP)

DURATA

3 ore

DATE DISPONIBILI

da concordare, sicuramente venerdì 15 luglio

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe da trekking, abbigliamento comodo, possibilmente un binocolo.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni
coop.hydra@libero.it

▲ Una giornata da esploratore



PROPONENTE

Hydra Cooperativa

OBIETTIVI

Una giornata immersi nella natura, in compagnia di un operatore di Educazione Ambientale che guiderà il gruppo nel prendere **coscienza dei valori ambientali** presenti in un territorio dove è sempre tangibile anche la mano dell'uomo.

L'attività verrà realizzata con un approccio metodologico tale da garantire il pieno coinvolgimento dei partecipanti, realizzando cioè un'esperienza a contatto con la natura.

- △ Sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza della biodiversità
- △ Incrementare la conoscenza del territorio
- △ Creare un legame con il territorio
- △ Favorire lo sviluppo di capacità collaborative
- △ Favorire lo sviluppo di autonomia e quindi di autostima

DOVE

Escursione: La Serra - Redarca - Rocchetta - La Serra

DURATA

4 ore

DATE DISPONIBILI

da concordare

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

PERSONA DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni
coop.hydra@libero.it





▲ Sui passi del **Gusto** e della **Tradizione**

PROPONENTE

Hydra Cooperativa

OBIETTIVI

Alla scoperta dei sapori e della storia dei prodotti del territorio e delle **piccole aziende locali**, vere custodi delle nostre terre. L'obiettivo del percorso è la conoscenza dell'esistenza di aziende quali custodi delle nostre terre, dei loro prodotti, per valorizzarli. Tutto girerà intorno all'importanza di **mantenere le tradizioni** e di consumare prodotti buoni, sani e a km0, fondamentale inoltre per l'ambiente e per l'economia del nostro territorio. L'esperienza si focalizzerà sul **miele del Calicese**, zona di antica tradizione di apicoltori.

- △ Favorire la conoscenza delle buone pratiche locali
- △ Sensibilizzare sui concetti di sostenibilità ambientale
- △ Favorire la conoscenza degli strumenti per attuare un consumo sostenibile
- △ Riscoprire l'importanza di un'alimentazione sana, buona e vicina alla natura
- △ Favorire lo sviluppo di capacità collaborative
- △ Stimolare l'apprendimento grazie all'esperienza

DOVE

Escursione: Calice al Cornoviglio – Campi – Santa Maria – Calice al Cornoviglio, con visita alla azienda **Ribaditi**, produttrice di miele.

DURATA

4 ore

DATE DISPONIBILI

da concordare, la prima per il 5 luglio

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe da trekking, abbigliamento comodo.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni
coop.hydra@libero.it

▲ Gita in Palmaria



PROPONENTE

Hydra Cooperativa

OBIETTIVI

Una giornata immersi nella natura, in compagnia di un operatore di Educazione Ambientale che guiderà il gruppo nel prendere coscienza dei valori ambientali presenti nel territorio; l'isola Palmaria, davanti a Porto Venere, fa parte insieme alle isole del Tino e del Tinetto della parte insulare del **Parco Naturale Regionale di Porto Venere** ed è caratterizzata da un ambiente ancora selvaggio e ricco di biodiversità

- △ Sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza della biodiversità
- △ Incrementare la conoscenza del territorio
- △ Creare un legame con il territorio
- △ Favorire lo sviluppo di capacità collaborative
- △ Favorire lo sviluppo di autonomia e quindi di autostima

PERSONA DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni
coop.hydra@libero.it

DOVE

Anello dell'isola Palmaria (SP)
(possibili variazioni del percorso a seconda del gruppo e delle condizioni atmosferiche)

DURATA

6 ore compreso il bagno

DATE DISPONIBILI

da concordare

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe da trekking, abbigliamento comodo, costume, cappellino, acqua da bere.



▲ Gita alla Cinque Terre

PROPONENTE

Hydra Cooperativa

OBIETTIVI

Una giornata immersi nella natura, in compagnia di un operatore di Educazione Ambientale che guiderà il gruppo nel prendere coscienza dei valori ambientali presenti nel territorio, lungo un percorso nel **Parco Nazionale delle Cinque Terre**. Un parco estremamente peculiare, all'interno del quale si concentrano, in poco meno di 4.000 ettari, un ambiente di **notevole bellezza** ed il segno della storia dell'uomo.

- △ Sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza della biodiversità
- △ Incrementare la conoscenza del territorio
- △ Creare un legame con il territorio
- △ Favorire lo sviluppo di capacità collaborative
- △ Favorire lo sviluppo di autonomia e quindi di autostima

PERSONA DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni
coop.hydra@libero.it

DOVE

Partenza dalla località **Telegrafo**, in adiacenza al ristorante, si scende attraverso la macchia mediterranea verso il nucleo storico di Lemmen. Da qui si scende con il sentiero attraverso la macchia mediterranea, campi, oliveti e lecceta, verso il Santuario della **Madonna di Montenero**, dove sarà possibile fare una sosta con splendidi panorami sulla costa. Da qui si prende la "Via Grande" che porta al paese di **Riomaggiore**.

DURATA

5/6 ore. Andata: 1 ora 45 minuti. Ritorno: 2 ore 20 minuti (possibile rientro in treno o battello da Riomaggiore)

DATE DISPONIBILI

da concordare

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe da trekking, abbigliamento comodo, costume, cappellino, acqua da bere

▲ In alto tra gli Alberi

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale

OBIETTIVI

Percorso acrobatico immersi nella natura

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, comodo e pratico,
scarpe da ginnastica, cambio di vestiti, borraccia

PERSONA DI RIFERIMENTO

Fiorella Corso

fiorella.corso@servclienti.it

DOVE

Parco Avventura Val di Vara (SP)

DURATA

dalle 10 alle 17

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

▲ Tra le Api e la Natura

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale

OBIETTIVI

Produzione del miele, raccolta di frutta, cottura dei prodotti della terra biologici e consumo degli stessi in loco.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, comodo e pratico, scarpe da ginnastica, cambio di vestiti.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Fiorella Corso

fiorella.corso@servclienti.it

DOVE

Azienda Agricola Agriturismo La Volpara (SP)

DURATA

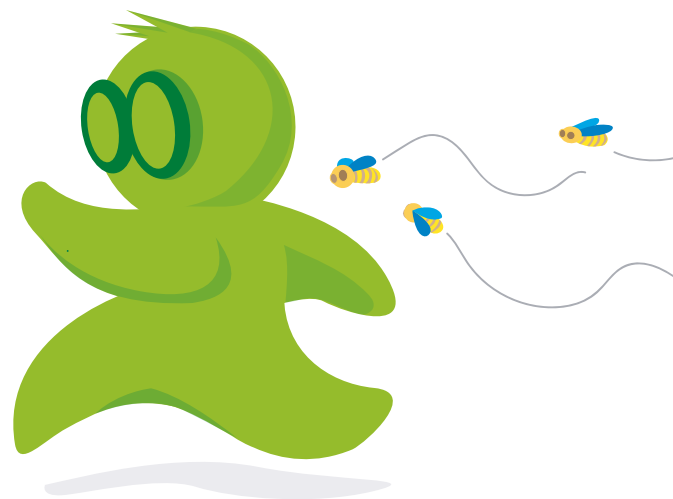
dalle 9 alle 16

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15



▲ Relax e divertimento in **piscina**

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale

OBIETTIVI

Giochi in piscina con gonfiabili,
pranzo e merenda.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume, asciugamano da mare, cambio di
vestiti, cuffia, ciabatte, borraccia.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Fiorella Corso
fiorella.corso@servclienti.it

DOVE

Fulli Centro Eventi Sesta Godano (SP)

DURATA

dalle 10 alle 18

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

▲ Canyoning in Val di Vara

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale

OBIETTIVI

Discesa a piedi, scivoli naturali, calata con le corde, piccoli tuffi.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe da ginnastica, cambio di vestiario.
L'equipaggiamento necessario verrà fornito dal Centro sport avventura.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Fiorella Corso
fiorella.corso@servclienti.it

DOVE

Centro sport avventura ASD, Brugnato (SP)

DURATA

dalle 9.30 alle 14

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

▲ Il mare a tutta “velocità”

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale

OBIETTIVI

Wake surf, Sup e Sci Nautico.
Attività proposte e dopo le 12:30 mare!

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume, asciugamano, cambio di vestiti,
borraccia, pranzo al sacco.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Fiorella Corso
fiorella.corso@servclienti.it

DOVE

Lerici Sporting Club (SP)

DURATA

dalle 9 alle 17

DATE DISPONIBILI

10 agosto	7 settembre
17 agosto	14 settembre
24 agosto	21 settembre
31 agosto	28 settembre

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15



**COOPERATIVA
LINDBERGH**

▲ Al mare...con la Bici!

PROPONENTE

Cooperativa Lindbergh

OBIETTIVI

Una giornata nel percorso ciclo pedonale tra Levanto e Framura per stare insieme in modo spensierato e scoprire angoli suggestivi dove fare il bagno.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo e leggero.
Scarpe da ginnastica. Bottiglia acqua, costume, telo mare, ciabatte mare o scarpe da scoglio, maschera da sub, crema solare.
Mascherina per viaggio in autobus.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Cinzia Aloisini
aloisini@cooperativalingbergh.it

DOVE

Levanto e Framura (SP)

DURATA

9 ore

DATE DISPONIBILI

12 luglio, 19 luglio, 30 agosto, 6 settembre

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

▲ Al mare...alla Palmaria



**COOPERATIVA
LINDBERGH**

PROPONENTE

Cooperativa Lindbergh

OBIETTIVI

Una giornata nella splendida isola Palmaria alla scoperta di acque limpide dove fare il bagno e passare insieme una giornata spensierata.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo e leggero.
Scarpe da ginnastica. Bottiglia acqua, costume, telo mare, ciabatte mare o scarpe da scoglio, maschera da sub, crema solare.
Mascherina per viaggio in autobus.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Cinzia Aloisini
aloisini@cooperativalingbergh.it

DOVE

Isola Palmaria (SP)

DURATA

9 ore

DATE DISPONIBILI

14 luglio, 21 luglio, 25 agosto, 1° settembre

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15





▲ Canyoning a Bagni di Lucca

PROPONENTE

La Casa sulla Roccia

OBIETTIVI

Attività sportiva che consiste nella discesa dei torrenti che scorrono nei canali rocciosi, si svolge a piedi e in gruppi.

Possibilità di effettuare **salti, tuffi e calate in corda**.

Discesa del torrente **Lima** accompagnati da guida specializzata.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe da Trekking o da ginnastica antiscivolo da poter bagnare, maglietta termica, costume, asciugamano/accappatoio

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti

lacasasullarocchia@caritasdiocesana.it

DOVE

Torrente Lima Bagni di Lucca (LU)

DURATA

3 ore

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

▲ Parco Avventura



PROPONENTE

La Casa sulla Roccia

OBIETTIVI

Si trascorrerà una giornata all'insegna dello sport e dell'avventura, seguendo percorsi divertenti ed impegnativi **adatti a tutte le età**.

Percorsi acrobatici da tronco a tronco realizzati con piattaforme aeree, ponti tibetani, nepalesi, liane e teleferiche.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti

lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it

www.parcoavventuravaldivara.it

DOVE

Parco Avventura Val di Vara, Tavarone di Maissana (SP)

DURATA

3 ore

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15



▲ Gita a Firenze

PROPONENTE

La Casa sulla Roccia

OBIETTIVI

Visita alla città di Firenze alla scoperta dei luoghi storici e monumentali.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti

lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it

DOVE

Firenze (FI)

DURATA

da definire

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

▲ Paintball in compagnia



PROPONENTE

La Casa sulla Roccia

OBIETTIVI

Attività di gioco con lo scopo di conquistare la base avversaria oppure di eliminare l'avversario, colpendolo con delle **palline di gelatina vegetale riempite di vernice colorata** sparate mediante apposita attrezzatura ad **aria compressa**.

Divisione in squadre e simulazione di battaglia con pistole/fucili giocattolo.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti
lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it

DOVE

Campo Paintball Sarzana (SP)

DURATA

1 giorno

DATE DISPONIBILI

da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15



▲ Escursioni in e-bike: Scopri la **Lunigiana** su due ruote!

PROPONENTE

Sigeric – Servizi per il turismo

OBIETTIVI

Un itinerario ad anello dedicato ai ragazzi per scoprire arte, storia, ambiente e sapori della Lunigiana in un modo tutto nuovo, avventuroso e divertente! L'emozione e il divertimento di un'escursione in sella alle nostre E-Bike, in una terra di borghi, castelli e natura incontaminata. **Le nostre E-Bike, biciclette a pedalata assistita**, permettono a tutti di pedalare alla scoperta della Lunigiana Toscana, lungo la Via Francigena, nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco – Emiliano e nella Riserva MaB UNESCO: tra castelli, pievi romaniche, borghi medievali e panorami suggestivi.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo.

PERSONA DI RIFERIMENTO

info@sigeric.it

DOVE

Il tour partirà dal **Centro Didattico Pieve di Sorano**, nel Comune di Filattiera, e a seconda della durata toccherà i borghi di **Filattiera, Filetto, Bagnone e Virgoletta** per fare ritorno al Centro Didattico. Nella durata si può inserire la lunghezza e la difficoltà.

DURATA

È possibile scegliere tra un tour di **mezza giornata**, nell'arco di una mattinata, la cui durata è di circa **3 h 30** (partenza 9:30 circa), oppure un tour di una **giornata intera** con ritorno nel pomeriggio e dalla durata di circa **7 ore** (partenza 9:30 circa), con sosta per bagno al fiume.

DATE DISPONIBILI

**Non disponibili le giornate di martedì e mercoledì.
Date da concordare.**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10

▲ Pellegrini per un giorno



PROPONENTE

Sigeric – Servizi per il turismo

OBIETTIVI

La Lunigiana e le sue valli sono uno degli snodi fondamentali della **Via Francigena**, che entra in Toscana proprio attraverso il **Passo della Cisa** per raggiungere, come negli antichi itinerari, le stazioni di sosta di **Pontremoli** e **Aulla**, per poi proseguire verso il mare.

Questo breve itinerario a piedi ci permette di assaporare l'emozione del cammino su questa via millenaria, tra splendidi boschi, borghi e ponti in pietra, suggestivi torrenti di montagna, vigneti e oliveti.

Al termine della passeggiata, è possibile sostare al fiume per rinfrescarsi.

PERSONA DI RIFERIMENTO

info@sigeric.it

DOVE

Il tour prevede la scelta tra due percorsi ad anello, entrambi lungo la Via Francigena: uno in **Valdantena** – in Appennino – e uno nei dintorni di Pontremoli. Incontro con la guida a Pontremoli, nei pressi della Stazione Ferroviaria

DURATA

Entrambi i tour si svolgeranno nel corso della mattina per un totale di circa 4 ore
Lunghezza circa 4/6 Km a seconda del percorso.
Difficoltà: medio-bassa per entrambi i tour.

DATE DISPONIBILI

sempre disponibile, da concordare

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Si raccomanda l'uso di scarpe da trekking e un abbigliamento sportivo adatto per camminare.

▲ Caccia al tesoro nel borgo medievale di Pontremoli

PROPONENTE

Sigeric – Servizi per il turismo

OBIETTIVI

Una speciale caccia al tesoro a squadre **alla scoperta della storia e delle tradizioni di Pontremoli**, divertendosi lungo le vie del centro storico, alla ricerca di indizi e informazioni utili attraverso strade e monumenti.

Gli indizi andranno trovati grazie all'aiuto dei negozianti e anche dei passanti pontremolesi! I partecipanti saranno divisi in almeno **due squadre**: ogni squadra riceverà una busta con una serie di prove e ricerche da effettuare spostandosi attraverso il centro storico della città. Seguendo gli indizi e la mappa ciascuna squadra dovrà completare le diverse prove con nomi, foto e risposte ai quesiti per ottenere la vittoria.

PERSONA DI RIFERIMENTO

info@sigeric.it

DOVE

Borgo di Pontremoli (MS)

DURATA

dalle 2 alle 3 ore

DATE DISPONIBILI

sempre disponibile, da concordare

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo.

▲ Stretti di Giaredo Adventure



PROPONENTE

Sigeric – Servizi per il turismo

OBIETTIVI

Piccola avventura negli Stretti di Giaredo, area naturale protetta di rara bellezza, camminando tra le alte pareti di questo **meraviglioso canyon**, nuotando nelle sue acque cristalline e ammirando rocce millenarie d'innumerabili colori.

Un trekking fluviale dove i ragazzi, accompagnati dalle guide, potranno immergersi tra le fresche acque del torrente Gordana ed apprezzare la **ricchezza geologica e naturalistica** di questo paradiso lunigianese.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

È fondamentale **saper nuotare** e sono necessarie **scarpe da trekking o da tennis sportive con suola grip** (non accettati sandali, scarpe con suola liscia né scarpette da scoglio), calze, costume, asciugamano e vestiti di ricambio. La mancanza di calzature adeguate può comportare l'estromissione dall'escursione.

DOVE

Il tour partirà dal Centro Didattico Pieve di Sorano dove verranno fornite indicazioni, per poi raggiungere il Comune di Pontremoli/Comune di Zeri, in località **Cavezzana Gordana** dove i ragazzi indosseranno le mute e le protezioni.

DURATA

Il tour dura all'incirca 4 ore.
Difficoltà: media-facile

DATE DISPONIBILI

Lunedì, giovedì, venerdì

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10

PERSONA DI RIFERIMENTO

info@sigeric.it



▲ Liberi di andare ...mare, monti, città

PROPONENTE

Life on the Sea

OBIETTIVI

Tour in barca attorno all'arcipelago di Porto Venere, **attività natatoria guidata** con operatori e/o istruttori subacquei.

Attività marinaresca e avvistamento cetacei nel golfo. Attività natatorie, marinaresche, biologia marina, avvistamento cetacei e loro monitoraggio.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Francesco Longardo
lifonthesea.info@gmail.com

DOVE

Sulla barca, Porto La Spezia – Golfo della Spezia
– Arcipelago di Porto Venere

DURATA

8 ore

DATE DISPONIBILI

Le date sono a cadenza settimanale e sono suscettibili di variazioni in esito alle condizioni meteo o ad eventuali avarie della Motonave IBIS

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

12



▲ Laboratorio di Biologia Marina



PROPONENTE

Life on the Sea

OBIETTIVI

Laboratorio di biologia marina a bordo, in banchina: osservazione di campioni marini al microscopio; avvistamento del **tursiopo nel golfo**: attività di censimento visivo del tursiopo all'interno del Golfo della Spezia,

BIOBlitz di monitoraggio costiero in snorkeling: visual census della biodiversità marina costiera.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo e da mare e attrezzatura subacquea (maschera, pinne e boccaglio).

PERSONA DI RIFERIMENTO

Francesco Longardo
lifeonthesea.info@gmail.com

Erika Mioni
erika.mioni@gmail.com

DOVE

Sulla barca, Porto La Spezia – Golfo della Spezia – Arcipelago di Porto Venere

DURATA

dalle 9.00 alle 12.00

DATE DISPONIBILI

Le date sono a cadenza settimanale e sono suscettibili di variazioni in esito alle condizioni meteo o ad eventuali avarie della Motonave IBIS

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

12



RETE DI PROGETTO



cooperativa sociale onlus
auroradomus
Servizi che crescono con te.



COOPERATIVA LINDBERGH

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi



Il Galeone APS

ISFORCOOP
AGENZIA DI FORMAZIONE



SIGERIC
SERVIZI PER IL TURISMO

VAL DI MAGRA
FORMAZIONE

IIS Capellini Sauro La Spezia



Leonardo Da Vinci
Istituto Istruzione Superiore

MOCA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE
FORLILPSI
CENTRO STUDI E FORMAZIONE
LITTORATURE E PUBBLICITÀ

DISTRETTO SOCIALE n. 17

Distretto Socio Sanitario n. 18
in spezia lerici portovenere



SdS Lunigiana
Società della Salute della Toscana



per consultare
il catalogo aggiornato



Città della Spezia
MEGLIAIA CAROVITO AL VILLO BRESCARE
MEGLIAIA CIVICO ALBERTO CESI



CITTÀ DI SARZANA



COMUNE DI BOLANO

✉ futuroaperto@caritasdiocesana.it

📱 /futuroaperto.progetto